RABAT ACCUEIL
LES ECHOS

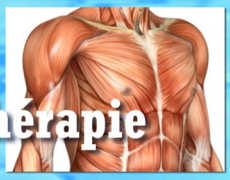
N°17 - Septembre 2012

Dossier spécial:
Les charmes du Maroc
au quotidien

Photo: Alice Salin

Fitness
Soins du visage

Massages
Pédicure
Coiffure

Manucure

Kinésithérapie
Aquagym

Bébés nageurs
Natation

Cellu-M6
Al Mélia Bien-être
36, av. Al mélia, Hay ryad, secteur 3, Rabat
Tel : 0537 715 868 - 0661 130 949
Mel : info@almelia.ma

Voilà, on y est .. depuis des mois qu'on vous dit que l'on prépare la rentrée; et bien elle est arrivée ….
Alors quoi de neuf dans le petit monde de Rabat Accueil pour cette nouvelle année ?
Une nouvelle organisation pour gérer sereinement les inscriptions ou réinscriptions de plus de 280 familles.

Un café de rentrée à mettre en place pour bien lancer l'année… avec des badges pour les nouveaux, les hôtesses de quartiers, l'équipe et tout et tout, toujours afin de vous permettre de vous rencontrer…

Egalement, l'organisation d'une journée familiale au Ryad Club autour de la 4eme édition du tournoi de tennis amical, hommes, femmes, ados, enfants. Chaque année cette rencontre est l'occasion de passer une bonne journée, que l'on joue au tennis ou pas d'ailleurs… On regarde les autres jouer, les enfants jouent entre eux ou vont se baigner dans la piscine (surveillée) et nous déjeunons tous ensembles avant les finales et la remise des prix. Cette 4ème édition aura lieu le 14 octobre prochain… alors on le note dans les agendas.

Quoi encore? Eh bien des nouveaux modules dans le site internet que l'on vous fera découvrir au fur et à mesure des lettres du dimanche soir. Cela dit vous en avez sûrement déjà vus certains, dont une nouvelle présentation des activités des hôtesses de quartier ou un nouveau module pour les petites annonces ou encore le lancement d'un forum de discussion pour poser toutes les questions, du covoiturage à la recherche de partenaires de tennis ou de golf … Voilà donc les (r)évolutions de la rentrée.

Bien sûr, l 'équipe de communication est repartie au travail pour nous trouver des annonceurs. Vous avez des idées, n'hésitez pas … rejoignez-les ou appelez-les!

La rentrée c'est aussi 40 bénévoles qui se remettent au boulot ; pour les sorties, les cafés, les apéros, les inscriptions et bien sûr les ateliers ….
Avec bien des nouveautés que je vous laisse découvrir dans cette édition du journal .
Bonne rentrée à tous et à toutes.

Karine Arnulf

Innovation!

Vous allez trouver dans ce journal un certain nombre de signes bizarres...Ceci:

web

Quèsaco??

C'est un Flash Code c'est-à-dire un code barre en deux dimensions qui vous permet d'**accéder très rapidement à du contenu multimédia** (vidéos / musiques / photos / informations) **sur un site Internet depuis votre mobile**.

Comment ça marche?

Pour lire un flashcode, votre téléphone doit être **équipé d'une application permettant de décoder les codes barres 2D**. Vous trouverez cette application gratuite dans les principales boutiques d'application sur votre smartphone (App Store, Android Market, ...). Cherchez une application « Flash Code: » c'est gratuit! Téléchargez et testez!

Une fois que votre téléphone est équipé de l'application qui permet de décoder les flashcodes, il vous suffit simplement de **lancer l'application et de viser le flashcode avec votre écran**.
En un flash, vous accéderez au site Internet ! Pratique!

Allez...Essayez avec celui-ci! Vous arrivez où?

web

MAROCTIRAGE

Imprimeur officiel
des Echos de Rabat Accueil
N° 36 Rue Sebou - Agdal Tel: 05 37 77 12 77/ 39 76

Editorial	p.3
Le bureau	p.6
Rabat Accueil: Mode d'emploi	p.8
Charte de l'adhérent	p.11
Pour vous accueillir	p.12 à 15
Les ateliers	p.16 à 40
Sur la toile	p.42
Des nouvelles de la famille	p.45
Ca s'est passé à RA: le Best of	p.46 à 49
Coin lecture (les auteurs marocains)	p.50
Zoom culturel	p.52
Nos bonnes adresses et idées	p.54 à 60
J'ai testé pour vous	p.62 à 77
Dossier spécial	p.78 à 89
Côté marché...Côté cuisine	p.93
Historiettes marocaines	p.95
Expo photos	p.97
A Noter	p.102
Avantages Rabat Accueil	p.103
Courrier des lecteurs	p.106

Merci à toutes les petites mains, tous les grands pigistes qui ont participé à l'élaboration de ce journal dans la joie et la bonne humeur. Ils sont nombreux mais pas assez alors n'hésitez pas à nous rejoindre la prochaine fois pour 5 lignes ou 5 pages!

Merci donc à Charlotte Baratte, Olivier Petit, Nathalie Dubois Royez, Isabelle (y'en a au moins 3: Bodman, Chateauvieux, Lardenois), Karine Arnulf, mon Tendre Mari, Emma Ramon, Julien Huré, Carine Adam, Caroline Taimi, Frédérique Pont, Monique Iks, Marie Anne Lafon, Nicole Fines, Bénédicte Fleury, Danièle Fresnel, Agnès Féline, Ana Fernandez, Hélène Le Floch-Hecht.

Le bureau

Présidente:
Karine Arnulf
06 51 75 64 32

Pôle Vie de l'association: ateliers, événements (arbre de Noël, apéros, cafés, soirées, bowling, AG...)

Vice Présidente:
Vanessa Ratouly
06 44 49 63 61

Responsable des ateliers:
Michelle Hannotte
06 65 04 91 94

Pôle Fonctionnement de l'association et secrétariat général

Vice Présidente (et aide au logement):
Dorothée Petit
06 61 40 25 65

Responsable des hôtesses de quartiers:
Tamara Bourles
06 61 76 06 65

Responsables des apéros et cafés:
Stéphanie Théobald 06 11 17 98 70
Anne Mattei 06 61 30 84 84

Responsable de l'accueil et des inscriptions:
Carolina Teixeira
06 61 99 96 66

Pôle Gestion Finances

Emma Ramon
06 40 01 99 80

Sybille La Fay
06 51 85 21 52

Isabelle Lardenois
05 37 68 95 52

Pôle Communication

Vice Présidente:
Nathalie Dubois-Royez
06 61 88 39 30

Responsable du site internet:
Isabelle de Bodman
06 61 50 27 48

Responsable des publications
(et secrétaire générale):
Isabelle de Chateauvieux
06 51 87 22 75

Responsable Publicité et partenariats:
Céline Gérin
05 37 56 30 30

Inscription et renouvellement: Mode d'emploi

Pour vous inscrire:

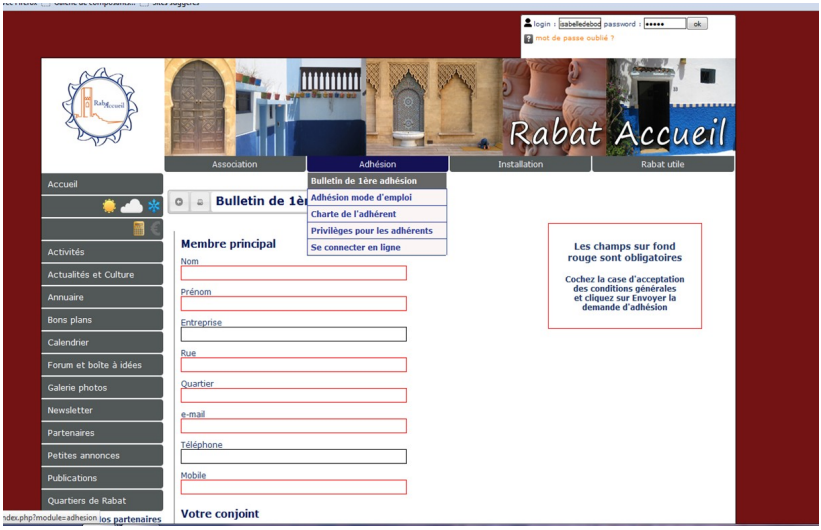
web

Pour renouveler votre inscription:

web

Inscription

Vous désirez vous inscrire pour la première fois à Rabat Accueil : rien de plus simple !



1.Dans la rubrique horizontale « Adhésion »,

- Cliquez sur « Bulletin de première adhésion »
- Remplissez toutes les cases sans oublier les **9 cases en rouge** (nom, prénom, rue, quartier, email, n° de mobile, votre nationalité et celle du conjoint, date d'arrivée au Maroc) Elles sont obligatoires !!
- Lisez la charte et cochez « Accepter »
- Pour finir, cliquez sur « Envoyer»

2. Que se passe t-il ensuite ?
Vous recevrez un email vous posant quelques questions afin de mieux vous connaitre et de mieux vous accueillir .

3. Dès réception de votre réponse, l'équipe validera votre préinscription, si toutes les mentions obligatoires sont remplies et si les conditions d'inscription correspondent aux statuts de RA. En attendant le règlement de votre cotisation, vous recevrez les lettres et infos de Rabat accueil par mail (lettres hebdos, ventes privées, informations diverses, permanences, cafés...) pendant un mois.

4. Vous recevrez par mail l'adresse de la prochaine permanence pour aller finaliser l'inscription en réglant la cotisation et en déposant 2 Photos et 410 dhs en espèces ou en chèque.

5. Un mot de passe pour entrer sur le site sera envoyé dans votre boîte mail.

Comment entrer sur le site ? Tapez votre adresse email dans la case « Login » et le mot de passe reçu par mail dans la case « Mot de passe ». Vous avez accès à toutes les pages du site, pouvez consulter et ajouter des bons plans, les petites annonces, aller et participer au forum, avoir le calendrier des activités et vous inscrire, connaitre les sorties, expos, cinéma, conférences qui se passent à Rabat, etc.

6. Vous retirerez à la permanence ou les hôtesses de quartier vous remettront une carte de membre de Rabat Accueil qui vous donnera droit à des remises chez certains commerçants sur présentation de la carte. Vous retrouvez la liste des commerçants partenaires de RA dans la rubrique « Adhésion » « Privilèges pour les adhérents » et dans le post it à la page des bons plans.

Bienvenue à Rabat Accueil et bonne navigation sur le site.

Renouvellement

L'inscription à Rabat Accueil est annuelle et doit être renouvelée avant le 1 er novembre de chaque année
Pour des raisons de gestion du site, vous ne pourrez plus avoir accès au site si vous n'avez pas fait votre renouvellement avant le 1 er novembre.
Le renouvellement de l'inscription a lieu pendant les permanences.
N'oubliez pas d'apporter :
2 photos
410 dhs
N'oubliez pas de signaler vos changements de coordonnées : adresse, téléphone, email.

Et n'oubliez pas de récupérer votre carte Rabat Accueil ! Elle donne droit à des réductions chez des commerçants de Rabat dont vous trouvez l'adresse sur le site dans la rubrique horizontale « Adhésion » et « Privilèges des adhérents »

L'association Rabat Accueil a pour mission l'accueil et l'intégration des expatriés francophones à Rabat, ainsi que la création d'opportunités de rencontres et d'échanges entre ses membres. C'est une association apolitique, non confessionnelle, constituée de bénévoles.

Charte de l'adhérent

Je sais que le non respect de ces règles pourrait entrainer mon exclusion de l'association.

Je suis a jour dans mon inscription

Je réponds rapidement aux invitations des différents événements organisés par Rabat Accueil afin d'en faciliter l'organisation et d'éviter le travail de relance.

Je participe dans la bonne humeur aux activités de Rabat Accueil, consciente du travail des bénévoles.

J'autorise Rabat accueil à utiliser les photos prises lors des différentes manifestations et activités pour ses différentes publications.

Je préviens Rabat Accueil de tout changement d'adresse ou autres coordonnées, téléphone ou courriel, afin entre autre de continuer à recevoir les programmes et autres courriels.

Je respecte la procédure indiquée dans le programme lorsque je veux m'inscrire à une sortie, et je préviens aussitôt que possible la responsable si j'ai un empêchement.

Je préviens la responsable de ma présence ou de mon absence lorsque je suis inscrite à un atelier.

Je sais qu'il est de ma responsabilité de souscrire une assurance à titre personnel pour l'ensemble des risques liés à ma participation, ou à celle de ma famille, aux activités de Rabat Accueil.

Je dégage Rabat Accueil de toute responsabilité pour tout incident ou accident survenu lors des activités pratiquées dans le cadre de l'association.

Je n'utilise pas les listes de diffusion ou l'annuaire des membres à des fins commerciales, notamment pour des ventes à domicile. «Sous peine d'exclusion de l'association»

Pour vous accueillir

LES RENCONTRES MENSUELLES

Chaque mois, tous les adhérents se retrouvent autours d'un petit déjeuner à thème ou non. Cette manifestation mensuelle est l'occasion de:

Rencontrer les membres du bureau et les responsables d'ateliers reconnaissables à leur badge.

Découvrir les ateliers et activités afin de pouvoir s'inscrire sur le site de Rabat Accueil.

Partager vos expériences et échanger vos bonnes adresses.

En bref, passer un bon moment.

De même chaque mois, est organisée une soirée-apéro afin de tous faire connaissance: conjoints, maris, travailleurs! Chacun paie sa consommation, Rabat Accueil offre les petits fours et un dîner sur place est possible!

Rabat Accueil est membre de la FIAFE (Fédération internationale des Accueils Français et francophones à l'étranger). La FIAFE propose aux expatriés un réseau mondial d'accueil et assure la liaison entre tous ces accueils. Nombreuses informations liées à l'expatriation sur son site : **www.fiafe.org**

ACCUEIL PAR TELEPHONE OU PAR COURRIEL

Pour répondre à vos questions d'installation, pour vos recherches d'informations, pour connaître le planning des événements de l'association ou pour vous inscrire, vous pouvez nous joindre à tout moment. Une adhérente sera toujours là pour vous répondre ou pour vous rappeler.

Tel: 06 19 48 53 05 ou contactez vos responsables de quartier
Courriel: rabataccueil@gmail.com

SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION

Pour garder le lien : www.rabataccueil.org.
Entrez dans l'espace adhérent et découvrez toutes les infos pratiques, les bons plans, les petites annonces, les démarches administratives. Tout y est!

LA NEWSLETTER DU DIMANCHE SOIR

Vous serez informés de la vie de l'association par une lettre électronique hebdomadaire avec des liens vers les différentes pages du site et vers les inscriptions aux différentes activités.

LE TROMBINOSCOPE

Un livret vous est remis avec les photos et coordonnées de chaque adhérent afin de nous connaître.

Qui vous accueille?

Agdal

Isabelle Lardenois
06 69 50 40 56
Sophie Baillet
06 14 15 97 94

Emma Ramon
06 73 48 45 03

Ambassador

Isabelle Tawfiki
06 54 34 69 97
Nathalie Riou
06 11 75 20 04

Martine Marchyllie
06 61 92 13 46

Aviation-OLM

Carolina Teixeira
06 61 99 96 66
Bérengère
de Bazelaire
06 18 18 16 78

Nicoles Fines
06 74 65 84 10

Hassan

Christiane Haffner
06 51 87 25 44
Emmanuelle
Elrhoul
06 22 06 87 29

Catherine
Gozart
06 54 11 64 18

Hay riad

Céline Gerin
06 53 64 62 73

Tamara Bourles
06 61 76 06 65

Souissi

Claire Fabien
06 61 47 06 17

Isabelle Putz
06 13 20 03 16

Virginie Tibéri
06 61 37 04 37

Temara/ Haroura

Hélène le Floch Hecht
06 50 04 57 14

Danièle Fresnel
06 56 84 46 64

Les rencontres mensuelles c'est bien: on y rencontre pleins de monde, on discute, on échange…Oui mais….Pour les nouvelles, c'est parfois un peu impressionnant.
Aussi **des cafés de quartier et même des déjeuners** sont désormais organisés pour se retrouver en plus petit comité.

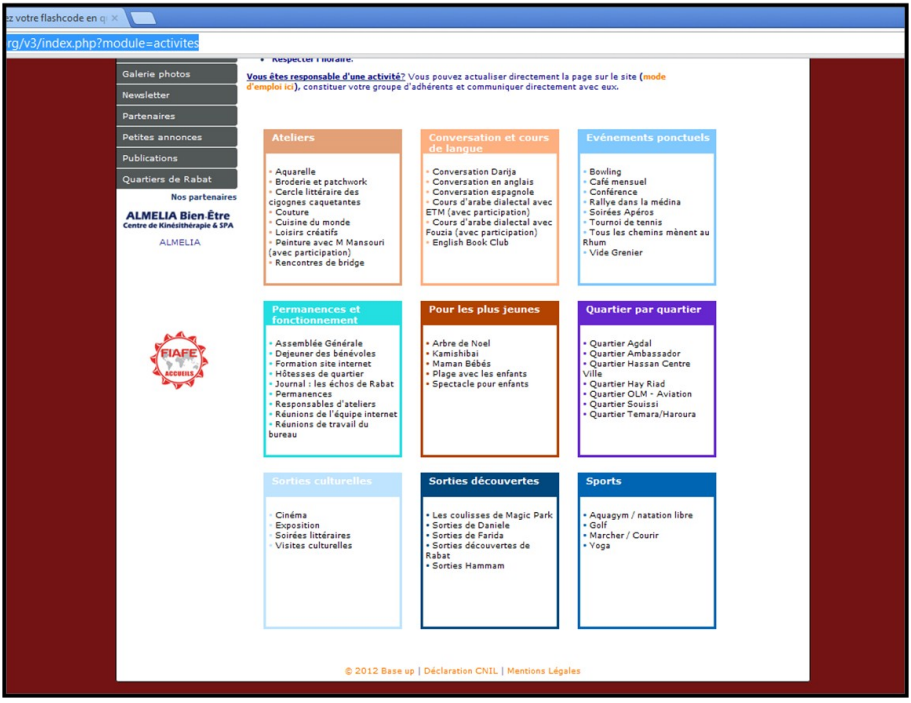
Les hôtesses de quartier sont là pour vous donner des adresses autour de chez vous et ailleurs, des noms pour du co-voiturage, du baby-sitting, pour organiser un p'tit café entre copines du quartier. Nombre d'entre elles font des visites des marchés (aux tissus, marché central) de la médina, de votre quartier etc... leur imagination n'a pas de limite. **Alors surtout n'hésitez pas à les appeler. Elles mêmes vous appelleront surement pour prendre de vos nouvelles.**

Et…..il y a même des apéros de quartiers: pas mal pour ceux qui bossent non?
Si vous souhaitez faire un café ou un apéro chez vous, contactez Carolina Teixeira (06 61 99 96 66) et proposez nous une date! Contribution de Rabat Accueil (aux apéros) à hauteur de 400 Dhs.

Les ateliers: Mode d'emploi

Rabat accueil offre plus de 52 activités que vous retrouvez sur le site en flashcodant ceci (mode d'emploi en début de journal)

web



Avant la description détaillée de chaque activité relisez attentivement le mode d'emploi suivant afin de bien **vous inscrire aux activités** qui vous intéressent et ainsi recevoir les infos en temps voulu et ainsi participer **aux rdv** de l'activité.
Aussi, par ex, si vous êtes intéressés par Cuisine du monde: inscrivez vous à l'activité; vous recevrez alors les mails des responsables et vous pourrez vous inscrire à un cours! Le mode d'emploi donc…

L'inscription aux activités et évènements

Vous avez envie de vous inscrire à l'une des 52 activités proposées par RA mais vous ne savez pas comment faire !!!!! Rien de plus simple ! En suivant le petit mode d'emploi ci-dessous.
Rentrez votre email en entier dans la case « login » et votre mot de passe dans la case « Mot de passe » en haut à droite de la page d'accueil

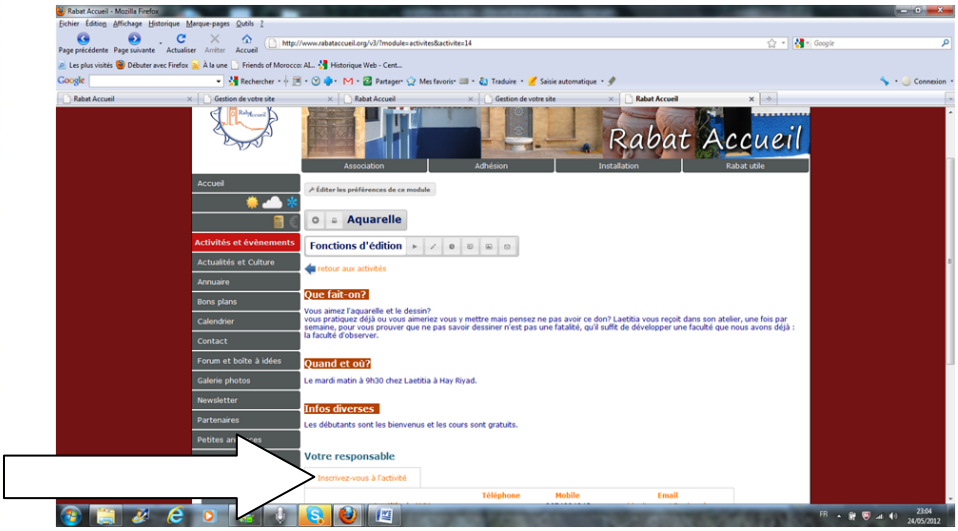
1/ POUR VOUS INSCRIRE A UNE ACTIVITE OU A UN EVENEMENT, il vous reste à faire 3 clics seulement

1 - A gauche de la page d'accueil, cliquez sur « Activités »
2 - Cliquez sur l'activité à laquelle vous voulez vous inscrire (par exemple : Aquarelle)

Rabat Accueil
www.rabataccueil.org/v3/index.php?module=activites
Rabat Accueil
Association
Adhésion
Installation
Rabat utile
Accueil
Activités
Actualités et Culture
Annuaire
Bons plans
Calendrier
Forum et boîte à idées
Galerie photos
Newsletter
Partenaires
Petites annonces
Publications
Activités
Éditer les préférences de ce module
Quelques règles de base doivent être respectées pour que nos activités se déroulent le mieux possible et en toute convivialité.
Etre adhérent à Rabat Accueil pour participer aux activités.
Vous inscrire vous-même à l'activité à partir du site.
Vous inscrire le plus tôt possible : le nombre de places est limité pour certaines des activités.
Prévenir d'un désistement le plus tôt possible pour permettre à quelqu'un en liste d'attente de s'inscrire.
Respecter l'horaire.
Vous êtes responsable d'une activité? Vous pouvez actualiser directement la page sur le site (mode d'emploi ici), constituer votre groupe d'adhérents et communiquer directement avec eux.
Ateliers
Business Club NEW
Jeu de Tarrot NEW
Rencontres de bridge
Ateliers créatifs
Aquarelle
Atelier d'écriture NEW
Broderie et patchwork
Café couture NEW
Cours de coupe/patronnage NEW
Création de bijoux NEW
Furoshiki NEW
Loisirs créatifs
Peinture avec M Mansouri (avec participation)
Conversation et cours de langue
Conversation Darija
Conversation en anglais
Conversation espagnole
Cours d'arabe dialectal avec ETM (avec participation)
Cours d'arabe dialectal avec Fouzia (avec participation)
English Book Club
Evénements ponctuels
Permanences et fonctionnement
Pour les plus jeunes

web

3 - Cliquez sur « Inscrivez vous à l'activité ». Vous recevrez ainsi directement les infos mails de l'atelier. Pour annuler votre inscription, cliquez sur « Annuler l'inscription »


Rabat Accueil
Association
Adhésion
Installation
Rabat utile
Accueil
Activités et évènements
Actualités et Culture
Annuaire
Bons plans
Calendrier
Contact
Forum et boîte à idées
Galerie photos
Newsletter
Partenaires
Aquarelle
Fonctions d'édition
retour aux activités
Que fait-on?
Vous aimez l'aquarelle et le dessin?
vous pratiquez déjà ou vous aimeriez vous y mettre mais pensez ne pas avoir ce don? Laetitia vous reçoit dans son atelier, une fois par semaine, pour vous prouver que ne pas savoir dessiner n'est pas une fatalité, qu'il suffit de développer une faculté que nous avons déjà : la faculté d'observer.
Quand et où?
Le mardi matin à 9h30 chez Laetitia à Hay Riyad.
Infos diverses
Les débutants sont les bienvenus et les cours sont gratuits.
Votre responsable
Inscrivez-vous à l'activité
Téléphone
Mobile
Email

2/ IL VOUS FAUT MAINTENANT VOUS INSCRIRE AU RENDEZ-VOUS de L' ACTIVITE CHOISIE, il suffit de 4 clics

1 - A gauche , cliquez sur « Activités »
2 - Cliquez sur l'activité à laquelle vous voulez vous inscrire
3 - Cliquez sur « Inscriptions » dans la ligne située sous les photos des responsables et indiquez le nombre de places que vous souhaitez.

Rendez-vous de l'activité

vendredi 01 juin	Rencontre autour des oeuvres de Laurence	de 14:15 à 16:45	Places illimitées	**Inscription**	

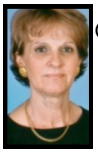
4 - Cliquez sur « Envoyez votre demande »
Vous recevrez une confirmation de votre inscription par mail rapidement. Si vous ne recevez pas de confirmation, cela n'a pas fonctionné: recommencez ou contactez-nous.

Les ateliers: A vous de choisir!

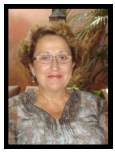
Broderie et patchwork

Faîtes-vous plaisir en confectionnant des coussins, plaids, mini-quilts... en utilisant toutes chutes de tissus. Vous vous êtes toujours dit que le point de croix, le point de Fez ou tout autre point était trop compliqué? Cet atelier vous fera changer d'avis !

Responsables:



Geneviève David
06 68 30 17 18



Catherine Jourdain
06 79 20 84 67

Lieu: chez une des participantes
Rencontre: 2 fois par semaine, les mardi et jeudi après-midi
Participation: gratuit

Café couture

« Diplômée d'Esmod, costumière pour le théâtre et le cinéma, 15 ans chez Chanel, je vous propose de réaliser des ouvrages simples tout en apprenant les bases de la couture, l'utilisation de la machine à coudre et son entretien, faire des retouches et tout cela autour d'un café. »

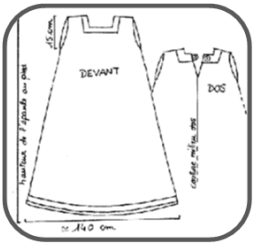
Responsable: Sylvie Billaudeau 06 00 04 04 71
Lieu: Chez Sylvie
Rencontre: tous les 15 jours le lundi après midi
Participation: Gratuit
6 personnes maximum. Il est préférable d'avoir une machine à coudre. La liste du matériel sera donnée le premier jour.

Cours de coupe et création de patrons

NOUVEAUTÉ

Hanna, ancienne styliste chez Dior, propose de vous apprendre à faire un patron selon le modèle du vêtement que aimez et que vous voulez réaliser (modèle enfant et femme), mais aussi à le dessiner, le couper et le coudre. Mais vous pouvez réaliser uniquement le patron et faire coudre ensuite le vêtement par une couturière.

Responsables: Hanna Hoinounou 06 62 77 14 02
Lieu: Chez Hanna, pour des cours de 4 personnes maximum
Chez une des participantes pour des cours de plus de 4 personnes.
Participation: gratuit
Rencontre: Tous les jeudis de 14 h 30 à 16 h à la demande. Vous pouvez venir de manière régulière ou uniquement pour réaliser un seul patron.
Participation



Création de bijoux

NOUVEAUTÉ

« Qui n'a jamais pensé à se faire un bijou unique pour mettre en valeur un chemisier ou une robe….Et bien, on peut le faire ! En trois demi journées, je vous propose de confectionner ensemble votre bijoux : premier temps, approche du matériel (pince, fil, perles...) et réflexion sur ce dont vous avez envie, deuxième temps à la médina pour choisir et acheter ensemble ce dont vous aurez besoin et troisième temps, la réalisation... »

Responsable: Michelle Hannotte 06 65 04 91 94
Lieu: Chez Michelle
Rencontre: session de trois séances d'une demi journée chacune
Participation: Gratuit, je vous prête les pinces, vous achetez le matériel lors d'une des séances

Furoshiki

NOUVEAUTÉ

Le FUROSHIKI ou l'art du pliage/nouage à la japonaise. Il s'agit simplement d'emballer des objets de formes différentes Une fois qu'on a compris le principe, on peut même inventer des modèles à partir d'un carré de tissu en faisant des nœuds

Responsable: Sylvie Lepousé 06 71 41 11 89
Lieu: Chez Sylvie
Participation: gratuite
Rencontre: des sessions sur 4 semaines. 5 participants à la fois

Loisirs créatifs

"L'atelier sera tourné vers les activités créatives que vous voudrez découvrir, réaliser, développer.
Il s'agit d'imaginer ensemble la formule qui nous convient avec comme objectifs de partager du temps, d'échanger sur nos talents cachés, de découvrir des techniques simples pour le plaisir et la satisfaction de se dire : " c'est moi qui l'ai fait!"
Nous nous arrêterons sur une seule technique pour une période donnée, suivie de réalisations plus individuelles.

Responsable: Danielle Hornut 06 54 51 29 30
Lieu : Chez une des adhérentes
Rencontres: Toutes les semaines ou quinzaines
Participation: Gratuit

Peinture avec Monsieur Mansouri

Ces rencontres avec Monsieur Mansouri, artiste peintre marocain de renom, s'adressent aux personnes ayant déjà des notions de peinture à l'huile.
Il vous fera découvrir son travail autour de la couleur et des formes et vous accompagnera dans **vos propres créations.**

Responsable: France Macq Baie 06 62 16 36 33
Lieu: dans l'atelier de Monsieur Mansouri
Rencontre: le mardi (matin ou après-midi), le jeudi (matin ou après-midi) et le samedi matin. Attention, une fois le groupe composé, nous déciderons ensemble des heures avec Monsieur Mansouri. Les cours commenceront début octobre. Veuillez, svp, au plus vite contacter le responsable de l'activité pour former le groupe.
Participation: 100 dh par cours + l'équipement (voir page du site avec ce flash code ou dans la page activités)

web

Aquarelle

Vous aimez le dessin et l'aquarelle? Que vous le pratiquiez déjà, ou, au contraire cela vous tente mais vous pensez ne pas avoir ce don...Laetitia vous accueille dans son atelier pour vous prouver que ne pas savoir dessiner n'est pas une fatalité, qu'il suffit de développer une faculté que l'on possède déjà: celle d'observer...

Responsable: Laetitia d'Oultremont: 06 74 09 40 45
Lieu : Chez Laetitia
Rencontres: Mardi matin: 9h30 –11h30 début octobre
Participation: Gratuit

Club des cigognes caquetantes

Comme son nom l'indique, le Cercle littéraire est un club de lecture ; le cercle a plusieurs objectifs avoués:
- ***Permettre aux adhérentes de se rencontrer*** dans un cadre décontracté et convivial, et se faire de nouvelles amies….ou pas !
- ***Lire*** (au moins 1 livre par mois ; plus si affinité) un auteur ou une œuvre commune afin de confronter les impressions sur cette lecture (on aime/ou pas/c'est bof/génialissime….en essayant d'argumenter un peu !);
- ***Découvrir des auteurs*** au travers les expériences de chacune (une liste de lecture est établie pour plusieurs mois sur proposition des membres du club : attention, toutes sont sollicitées!) ;
- ***Échanger*** ses coups de cœur littéraires (anciens ou récents);
- ***Échanges de livres*** (avec une liste tenue méticuleusement à jour) ;
-***Caquetages débridés et passionnés*** toutefois canalisés par la cigogne en chef et son assitante (quand elle le peuvent !!!!!) ….claclaclaclaclaccccc

Cigognes en chef :

Nathalie Dubois-Royez,
06 61 88 39 30

Stéphanie Gozillon
06 50 41 00 37

Lieu : Chez une des adhérentes
Rencontres : L'après-midi, une fois par mois
Participation : Gratuit

René Barjavel L'Enchanteur
George Orwell 1984
Miguel de Cervantes
Don Quichotte de la Manche
Ionesco La cantatrice chauve. La leçon
Swift Voyages de Gulliver
André Gide Les faux-monnayeurs

Business Club

NOUVEAUTÉ

L'idée de mettre en place un Business Club à Rabat Accueil est née d'un constat simple : la plupart des adhérents ont laissé derrière eux leur carrière afin de suivre leur conjoint muté à Rabat. Lors des différentes manifestations, beaucoup expriment leurs difficultés à décrypter le monde du travail marocain : démarches administratives, méthodologie de recherche d'emploi, usages en vigueur, les codes ont changé et ils se retrouvent bien souvent démunis, ne sachant comment orienter leur démarche.

SA MISSION : Aider ses membres à définir leur projet professionnel, à l'adapter au contexte marocain et aux opportunités du marché du travail local, à réussir leur intégration dans la vie active.

SES VALEURS : *La convivialité* : parce qu'il est plus facile de vivre certains moments de transition en étant entourés de personnes bienveillantes, qui partagent les mêmes aspirations, doutes, inquiétudes… *L'adaptabilité* : au fur et à mesure de l'année et dans la mesure des moyens, le programme sera adapté aux besoins exprimés par les participants. *L'enrichissement* : permettre à chacun d'étoffer son réseau, d'élargir ses compétences, de découvrir peut être des possibilités auxquelles il n'avait pas songé. *Le dynamisme* : l'effet de groupe crée des synergies qui profitent à tous, permettant parfois d'être plus réactif et d'optimiser sa recherche.

SES MOYENS : *Des cafés mensuels* permettant, dans une ambiance conviviale, de faire le point sur sa situation, d'échanger avec le groupe ou en aparté, de poser des questions, de partager son expérience….*Des conférences thématiques* : quelles démarches pour un étranger souhaitant travailler au Maroc, le marché du travail, créer son entreprise…*Des ateliers* dont les thèmes seront définis à partir des besoins du groupe : adapter son CV ou sa lettre de motivation au contexte, simulation d'entretien d'embauche….

Responsable: Isabelle Lardenois 06 69 50 40 56
Lieu: chez l'une des adhérentes
Rencontre: Une fois par mois
Participation: Gratuit

Mamans-bébés

Les jeunes mamans (ou futures mamans) se retrouvent avec ou sans leurs petits autour d'un café ou d'une activité.
Nous allons vous concocter différentes activités afin de vous faire découvrir des adresses ou tout simplement d'occuper vos enfants et de passer un bon moment. Les cafés quant à eux nous permettront de papoter et de nous dire tous nos petits secrets (l'adresse d'un bon pédiatre, un super ostéopathe, des jouets pour pas cher).

Responsable: Prima Ricard 06 18 34 95 93
Linda le Bot 06 55 86 38 21
Emeline Schweitzer-Chaput 06 50 04 85 09
Marlyne Gilet 06 55 89 34 54
Lieu : Suivant le thème, chez l'une ou l'autre ou ailleurs
Rencontre: Une fois par semaine.
Participation: Gratuit

Ecriture

NOUVEAUTÉ

Depuis longtemps déjà, vous écrivez dans votre coin sans jamais avoir osé faire lire votre prose à quiconque. Ou bien, vous faites partie de ceux qui se disent qu'ils n'ont aucun talent pour pouvoir se lancer...Vous souhaitez rencontrer des gens qui partagent votre passion et qui comprendront le courage que cela demande de lire tout haut ce qu'on écrit tout bas. Vous n'attendez pas un cours magistral qui vous transformera en écrivain professionnel mais plutôt un espace d'échange et de réflexion ou la créativité, le plaisir et le respect sont les maitres mots… Alors, cet atelier est fait pour vous !!

Responsable: Vanessa Ratouly 06 44 49 63 61
Bénédicte Fleury 06 55 05 77 41
Lieu: Chez Bénédicte ou Vanessa
Rencontre: 3 sessions de 6 Séances: voir le site pour les dates! 1er RDV le 4 octobre à 14.00.
Participation: Gratuit

Cuisine du monde

Vous rêvez de participer à l'émission "un dîner presque parfait"... oui mais voilà, vous ne vous sentez pas encore les épaules d'un chef... pas de panique ! L'atelier cuisine du monde est fait pour vous. Une fois par mois, vous vous retrouverez chez l'une d'entre vous pour découvrir de bons petits plats typiquement de chez elle ou les recettes qu'elle a rapportées de ses voyages ou tout simplement un plat qu'elle aime bien. Préparation et dégustation collectives...

Responsable: Claire Proulx 06 13 93 80 14
Lieu: dans la cuisine d'une adhérente
Rencontre: une fois par mois
Participation: en fonction des frais d'achat des ingrédients

Cuisiner comme un chef

Du nouveau pour votre atelier "cuisiner comme un chef" :
Vous connaissez toutes une bonne recette de famille : la Blanquette de votre grand-mère, la daube provençale de votre maman, la tarte Tatin que vous ne ratez jamais, alors venez nous faire partager vos talents de "chef" en nous proposant votre recette, ou venez tout simplement participer à ce nouvel atelier avec la réalisation de recettes de nos régions !!
Et pour innover un peu durant l'année, lors de certains rendez-vous de cet atelier, nous vous proposerons de rentrer dans la cuisine de restaurants de grands chefs de Rabat.

Responsable: Cécile GIRAUD 06 48 87 90 93
Lieu: dans la cuisine d'une adhérente
Rencontre: une fois par mois
Participation: en fonction des frais d'achat des ingrédients

Jeu de tarot

NOUVEAUTÉ

Venez passer une soirée conviviale en jouant au tarot **!**
Célibataire ou en couple, pas de niveau requis, débutant accepté (ce n'est pas un concours. Seule règle pour faciliter l'organisation : chacun amène une entrée ou un dessert et une bouteille ou un jus de fruits (il faut bien que les joueurs puissent aussi se nourrir....!!!)

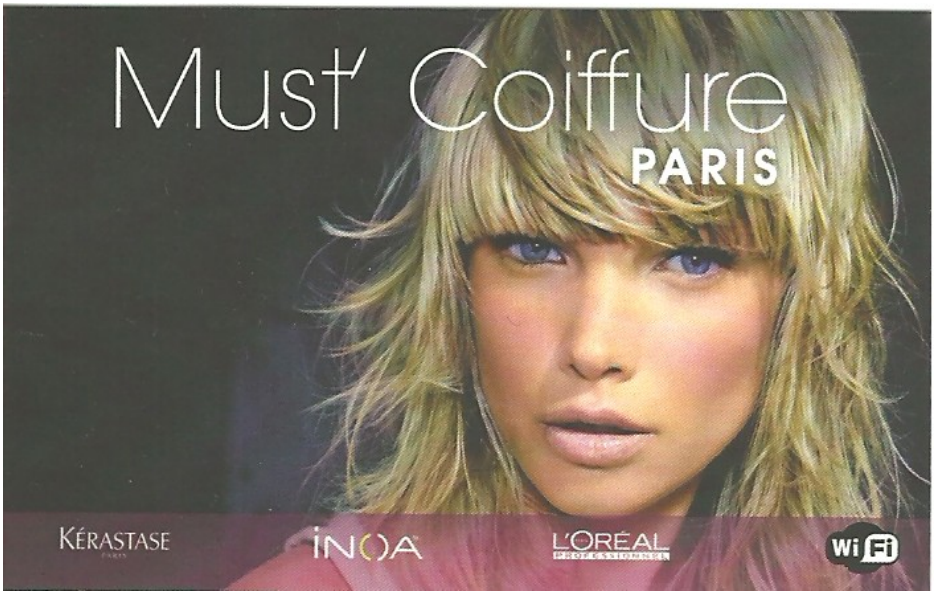
Responsable: Danièle Aubert 06 38 95 91 34
Lieu: chez des participants différents (un planning est mis en place avec l'accord de tout le monde)
Rencontre: une fois par mois le samedi (ou éventuellement le vendredi)
Participation: Gratuit

Théâtre

NOUVEAUTÉ

Vous souhaitez un espace où décompresser de votre semaine et échanger dans la bonne humeur ...
Vous rêvez de gagner en confiance dans votre prise de parole quotidienne et découvrir des facettes cachées de votre potentiel expressif et émotionnel...
Enfin, vous voulez tout simplement vous amuser et partager des émotions et des fous rires avec d'autres…
Delphine, comédienne professionnelle, nous proposera, à travers des exercices et des matchs d'improvisation, de faire vibrer la fibre théâtrale qui est en nous, sans la pression d'un texte à apprendre!

Responsable: Vanessa Ratouly 06 44 49 63 61
Lieu: communiqué aux inscrits
Rencontre: Un soir par semaine, à compter de la première semaine d'octobre et jusqu'au 21 décembre. De 18h30 à 20h
Participation: Gratuit


Must' Coiffure
PARIS
KÉRASTASE
INOA
L'ORÉAL
Wi Fi

Avenue Ibn Sina
Avenue Ibn Sina
Avenue du 16 Novembre
Passonnelle
Cartier
Rue Abou Derr
Avenue des Nations Unies
Lycée Descartes
PAUL
Carrefour des Nations Unies
Eglise Saint Pie X
Avenue des Nations Unies
Must' Coiffure
Rue Abou Derr
P
Rond point Avicenne
A 5 min du Lycée Descartes

Darija

Vous aimez le darija, vous le parlez un peu... oui, mais ce n'est pas encore tout à fait ça.
Grâce à Farida, vous allez pouvoir vous lancer en toute convivialité
Pas de niveau requis !

"ahlan bikoum
ana saida naalamkoum "darija al maghribia"!marhabane bikoume
andi di dari koula joumoua bachg n'tkalmou bi darija koudam barade dial
ataye ou kiibates.
ajiou ktar!!
maa salama (traduction plus bas à l'envers!)

Responsables: Farida Huet 06 22 68 65 24
Lieu : Chez Farida, quartier OLM
Rencontres: Le vendredi de 9.30 à 11.30
Participation: Gratuit

** Bonjour à tous! Je suis heureuse de vous apprendre à converser en darija marocaine! bienvenue chez moi tous les vendredis pour apprendre darija autour d' un the et de quelques cornes de gazelles!!! venez nombreux! au revoir

English Book Club

Dear Members,
Welcome to the Rabat Accueil English Book club. The aim of the group is to discover,read and discuss Anglo Saxson litterature.
I suggest we start with short stories from different authors.
The Penguin Book of Short Stories has a good selection.You can order a copy from Amazone.
For our next session, please read: Angus Wilson: Rasberry jam and DH Lawrence: Fannie & Annie
Confirmation & further information will be given nearer to the date.

Responsables: Emoke Revole 06 66 38 04 81
Lieu : Chez une des participantes
Rencontres: A définir **:** The group will meet in October 2012
Participation: Gratuit

Conversation anglaise

This is a discussion group on various topics to practice your english.
C'est ouvert à tout le monde mais un bon niveau est souhaitable pour bien en profiter

Responsable: Christiane Haffner 06 51 87 25 44
Lieu : Cela changera régulièrement
Rencontres: Le jeudi à 9h00 tous les 15 jours
Participation: Gratuit

Conversation espagnole

Vous aimez l'espagnol, vous le parlez un peu... oui, mais le Maroc n'est pas le pays rêvé pour le pratiquer.
Grâce à Claudia et Ana, c'est possible : jeux, lectures autour des thèmes d'actualités et discussions.
Pas de niveau requis !
Cuanto sabes de español ? Mucho, poquito,...?! Es el momento de perfeccionar tu nivel !

Responsables: Claudia Ramirez 06 62 06 41 32
Ana Fernandez Fernandez 06 66 08 33 82
Lieu : Chez une des adhérentes
Rencontres: Une fois tous les 15 jours,
le lundi ou le mercredi matin de 10h à 12h
Participation: Gratuit

éducation & territoires MAGHREB

Tarif préférentiel pour les adhérants de RABAT ACCUEIL

INITIATION AU DARIJA ARABE DIALECTAL

APPRENDRE A ...

- SE PRÉSENTER
- FAIRE DES ACHATS
- EXPRIMER SES GOÛTS
- DEMANDER UN RENSEIGNEMENT
- FIXER UN RENDEZ-VOUS

***Méthode communicative** orientée sur le développement d'une compétence en production et en compréhension orale.*

***Une équipe** franco-marocaine.*
***Des méthodes** éprouvées dans l'enseignement des langues étrangères.*
***Une approche** interculturelle motivante.*
***Une ambiance** conviviale dans un cadre agréable.*

TROIS MODULES DE 30 HEURES EN FONCTION DU NIVEAU

Cours en journée, soirée et le samedi

- 1ère session Oct.- Janv. / Inscription en septembre
- 2ème session Fev.- Mai. / Inscription en janvier
- 3ème session juillet. / Inscription en juin

Lancement en cours d'année à la demande

LE LABEL QUALITE ETM

TÉL: 0537730060 / EMAIL: vforgemont@etm.ma / SITE WEB : www.etm.ma
14, ZANKAT YOUGOSLAVIA - RABAT
CENTRE VILLE (EN FACE DU JARDIN BAB BOUIBA – PRÈS DU CINÉMA LE ROYAL)

Arabe dialectal

Deux formules vous sont proposées :

Fouzia vous fera découvrir ou approfondir l'arabe écrit et oral. Au menu: écriture, lecture, un peu grammaire, et de l'oral pour ne pas perdre de vue que votre objectif est de vous débrouiller dans la vie au Maroc ! Fouzia a élaboré un livret que vous garderez.
21 h de cours par session, par groupe de 6, 1ere session d'octobre à février, 2eme session de février à juin. 1h30 de cours par semaine en matinée. Possibilité de continuer ensuite pour une deuxième session de février à juin. Début des cours début octobre chez Fouzia Deuxième session, cours de débutants en février.
Lieu: Chez Fouzia dans le quartier de l'Argdal
Participation : 1155 dh la session si vous êtes 6 élèves, 1350 dh la session si vous êtes 4, 1500 dh si vous êtes 3.
Cours: Session de débutants le mardi de 10h30 à 12h00 et le jeudi de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00.
Pour les "deuxièmes années", mardi de 9h à 10h30. Début le mardi 11 septembre à 9h.

ETM: Des cours sont proposés par le centre de formation **Education Territoires Maghreb** , qui sont plus axés sur l'interaction et la mise en situation à l'aide de nombreux supports audiovisuels. Vous ferez surtout de l'oral mais aussi un peu de grammaire. L'écrit est phonétique. Avec ETM (Centre Ville) : 30 heures de cours par session, par groupes de 10. A la fin de la session possibilité de passer dans le niveau supérieur.
Participation : 1700dhs (tarifs spécial Rabat Accueil au lieu de 1900 dhs). A la fin de la session possibilité de passer dans le niveau supérieur.
Cours: 1ère session du 11 oct à fin janv, 2 ème session mi-fèv à fin mai/ 2h de cours par semaine. Les cours peuvent avoir lieu en matinée, après midi ou même soirée.

Dans les deux cas : paiement en début d'année et pas de cours pendant les vacances.

Responsables: Tamara Bourles 06 61 76 06 65
Aurélie Favé 06 61 53 76 90

Aquagym

On fait de l'aquagym ou de la natation ; au choix, en fonction de nos disponibilités horaires....
La natation (accès piscine natation libre), c'est ouvert aux femmes ET aux hommes !

Responsable: Nathalie Dubois-Royez 06 61 88 39 30
Lieu : Centre ALMELIA situé avenue Almélia (à coté du supermarché Acima)
Rencontres:
Pour les femmes : C'est 2 fois par semaine : les lundis et les vendredis ; Pour **l'aqua-gym c'est de 10H30 à 11H30** (45 mn de cours effectif) Pour la natation, c'est toute la journée de 7 H à 22 H ..... (sauf pendant la maintenance de 14 à 15 H)
Pour les hommes : c'est donc **natation libre** 2 fois par semaine : les mardis et jeudis, toute la journée de 6 H à 22 H (sauf pendant la maintenance de 14 à 15 H)
Participation: Assurance annuelle : 200 dirhams (payable à l'adhésion)

Abonnements pour les adhérents de Rabat accueil :
mensuel : 500 dhs
trimestriel : 1300 dhs
semestriel : 2000 dhs
Avantages particuliers aux adhérents de Rabat accueil :
- 20 % de remise sur les prestations du spa (sauf cures, kiné, hammam et promotions en cours)
- 1 massage relaxant/tonique lors de la première inscription
Précisions: Pas de récupération en cas d'absence

Golf

Nous nous retrouvons pour jouer en parties amicales, en compétition ou pour suivre des cours et stages organisés pour débutants ou joueurs confirmés. Toutes les semaines sur le prestigieux golf Royal de Dar Essalam et de temps en temps sur les golfs de Fès, Meknès, El Jedida. Le golf de Rabat est fermé le lundi
Les cours niveau intermédiaire ont lieu chaque mardi. Les stages ont lieu en semaine ou le samedi lorsque nous avons réussi à regrouper au moins 4 joueurs du même niveau. **Vous pouvez rejoindre nos équipes chaque semaine pour faire un parcours le mardi, mercredi ou vendredi. N'hésitez pas! venez jouer avec nous!**

Tarif des cours avec Tami: 100 dhs l'heure + 20 dhs le seau de balles + droit d'entrée (négocié en 2012 à 50 dhs) pour ceux qui ne sont pas membres. (Sophie et Isabelle cherchent des golfeuses pour reprendre l'activité golf à partir de septembre 2012.)

Responsables:
Jeannine Soquet 06 61 10 21 25
Isabelle de Bodman 06 61 50 27 48
Sophie de Feydeau 06 62 18 30 70
Lieu: au Royal golf Dar Essalam
Rencontre: toutes les semaines
Participation: Droit d'entrée si vous n'êtes pas membres

Vélo

On se dégourdit les jambes en enfourchant son vélo. On découvre Rabat et les environs (forêt, mer et intérieur du pays). On fait un tour de 10 à 15 kilomètres tout en papotant. Avoir un vélo en bon état de fonctionnement et qui puisse passer dans des endroits un peu sablonneux. Se munir d'un casque, d'une bouteille d'eau pour les plus prudentes.
Responsable: France Macq Baie 06 62 16 36 33
Rencontre: Le vendredi matin à 9h30. A partir de début octobre
Lieu: L'endroit dépendra des promenades.
Participation: Gratuit

Marcher/Courir

Faire un peu d'exercice entre amies, c'est plus motivant! Et quel meilleur démarrage qu'un grand bol d'air pour entamer une semaine ou une journée tonique !
Vous êtes plutôt marcheuse ou plutôt joggeuse ? Qu'importe !
Nous vous proposons un jour, une heure et un point de RDV. Ensuite, les petits groupes se forment et tout le monde est prêt pour le départ. Pas de niveau requis --- tout le monde sait marcher ou courir --- seule votre motivation et votre volonté (ou les copines présentes) décideront de votre rythme du jour et de votre endurance ! Les groupes se forment et se reforment à chaque séance, voire à chaque tour de parc.

Responsable: Catherine Gozard 06 54 11 64 18
Rencontre: Lundi matin
Départ 8.30: petite entrée de derrière du parc Hilton-Sofitel sur le parking au bout de la rue des schtroumpfs
Départ 9.00: devant l'entrée principale du parc Hilton-Sofitel
L'idée : que le deuxième groupe rejoigne le premier !
D'autres jours et heures viendront s'ajouter en fonction de la demande. Et on réajuste tout cela dans quelque temps; quand tout le monde aura trouvé son rythme
Participation: Gratuit
Durée : selon la forme, l'humeur, la météo et les emplois du temps des uns et des autres

Yoga

Et bien dans un cours de yoga....on fait du yoga !
Oui mais pas n'importe quel yoga ! Ce que l'on vous propose c'est pour les connaisseur du yoga kundalini ou du yoga iyengar….Ce qu'il faut retenir: *« Au cœur du yoga il y a un message important : tout être humain est naturellement équilibré et entier car le Soi ne peut être ni détruit ni endommagé ».*
Le cours dure 2 heures ; à noter que les séances se terminent systématiquement par une bonne séance de relaxation (huuummmmm c'est bon la relaxation !).

Responsables: Stéphanie Gozillon 06 50 41 00 37
Lieu : Agdal
Rencontres: tous les mardis matins de 9 H à 11 H
Participation: 100 DHS le cours (tarif préférentiel).

Soirées Apéro

Petit rappel du concept... nous nous retrouvons dans un resto, chacun paye sa consommation de ce qu'il veut ... l'association offre les petits fours et ensuite, si l'on veut rester dîner, on prend la précaution de réserver avant et puis les tables se forment ...
Nous avons fini l'année avec une touche marocaine au Dar Mayssane, mais avant nous nous étions retrouvés, au grand comptoir, au 173, à la Veranda, à la Villa Mandarine, au Cosmopolitan ou au Pietri...Chaque soirée est l'occasion de vous faire découvrir un lieu, une ambiance. Vous pouvez généralement prolonger ce bon moment en restant diner.

Responsables:
Stéphanie Théobald 06 11 17 98 70
Anne Matteï 06 61 30 84 84

Playland

Succombez au nouveau concept du **Playland** et **offrez-vous** une journée **inoubliable**

Nos Activités

SALLE DE CONFERENCE

RESTAURATION

PAINTBALL

ACCROBRANCHE

PISCINE

Playland Route côtière, Km 62 12050 SKHIRAT Maroc

tel 0661 97 74 74 | www.playland.ma

Les activités en un coup d'œil

ATELIERS

• Atelier d'écriture **NEW!**	Vanessa Ratouly 06 44 49 63 61 Bénédicte Fleury 06 55 05 77 41
• Broderie et patchwork	Geneviève David 06 68 30 17 18 Catherine Jourdain 06 79 20 84 67
• Business Club **NEW!**	Isabelle Lardenois 06 69 50 40 56
• Café couture **NEW!**	Sylvie Billaudeau 06 00 04 04 71
• Cercle littéraire des cigognes	Nathalie Dubois Royez 06 61 88 39 30 Stéphanie Gozillon 06 50 41 00 37
• Cours de coupe/patrons **NEW!**	Hanna Hoinounou 06 62 77 14 02
• Création de bijoux **NEW!**	Michèle Hannotte 06 65 04 91 94
• Cuisine du monde:	Claire Proulx 06 13 93 80 14
• Cuisiner comme un chef **NEW!**	Cécile Giraud 06 48 87 90 93
• Furoshiki **NEW!**	Sylvie Lepousé 06 71 41 11 89
• Rencontres de bridge	On cherche!!!!!
•Théâtre **NEW!**	Vanessa Ratouly 06 44 49 63 61

ATELIERS ARTISTIQUES

• Aquarelle	Laetitia de Mol 06 74 09 40 45
• Loisirs créatifs	Danielle Hornut 06 54 51 29 30
• Peinture avec M Mansouri	France Macq Baie 06 62 16 36 33

CONVERSATIONS ET COURS DE LANGUES

• Conversation Darija	Farida Huet 06 22 68 65 24
• Conversation en anglais	Christiane Haffner 06 51 87 25 44
• Conversation espagnole	Claudia Bourlon-Ramirez 06 62 06 41 32 Ana Fernandez 06 66 08 33 82
• Cours d'arabe avec ETM	Tamara Bourles 06 61 76 06 65 Aurélie Favé 06 61 53 76 90
• Cours d'arabe avec Fouzia	Aurélie Favé 06 61 53 76 90
• English Book Club	Emoke Revole 06 66 38 04 81

POUR LES PLUS JEUNES

• Arbre de Noël	
• Maman Bébés:	Prima Ricard 06 18 34 95 93 Linda le Bot 06 55 86 38 21 Emeline Schweitzer 06 50 04 85 09 Marlyne Gilet 06 55 89 34 54
• Spectacle pour enfants	

Avis de recherche

Bonjour à toutes et à tous!!
Vous êtes encore bronzés, pleins de bonne volonté après de merveilleuses vacances passées aux 4 coins de la planète ou plus prosaïquement peut être à Pelouialles les vignes, détendus, revigorés....

Bref, vous êtes frais et dispo pour affronter cette rentrée!! Dispos, surtout...et c'est là que nous arrivons avec nos gros sabots!!! Ben oui, nous vous rappelons à longueur d'année qu'une association comme la notre ne peut exister sans....des bénévoles qui mettent à disposition leur talent, leur créativité et leur énergie pour faire vivre des ateliers. Et des bénévoles, il en faut toujours plus !! Certains de nos ateliers manquent encore de pilotes ou de co-pilotes pour vivre!

Alors, nous lançons un appel à tous les adhérents qui en auraient envie et qui n'osaient pas encore se lancer pour animer les ateliers suivants:
Atelier informatique: animer ponctuellement (c'est vous qui décidez de la fréquence) un atelier pour initier, voir faire progresser quelques d'adhérents désireux d'apprendre et de comprendre un peu plus les méandres de l'informatique. Attention, on ne vous demande pas d'être un caïd de la toile mais juste de donner un peu de votre temps et de mettre vos compétences en la matière au service des autres.
Visite culturelle et expositions: il s'agit de faire découvrir en organisant des sorties ponctuelles par petit groupe des lieux culturels de la ville ou des alentours et des expositions en cours.
Cuisine du monde cherche co pilote.
Les ateliers pour les enfants ont aussi besoin d'un coup de main, pour les sorties à la plage par exemple

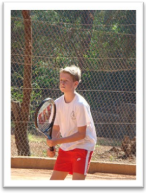
Ne soyez plus timides et faites vous connaître car nous sommes sûres que beaucoup de talents non exploités sommeillent encore en vous et c'est le moment de nous les révéler!
Pour tout contact, téléphoner à Michèle Hannote ou Vanessa Ratouly ou envoyez-nous un petit mail (nos coordonnées sont sur le site) .
A très bientôt! Les filles du bureau

Le tournoi de tennis de Rabat Accueil: une journée pour tous

Le dimanche 14 octobre 2012 aura lieu la 4ème édition du Tournoi de Tennis familial et amical de l'asso et de son incontournable déjeuner. Tout le monde est attendu, petits et grands, joueurs (4 catégories, hommes, femmes, ados et enfants) bon joueurs ou pas, mais aussi les non joueurs pour encourager tout le monde (45 participants l'année dernière et une centaine pour le déjeuner).

Accès possible à la piscine du club pour les enfants et les parents et la baignade est surveillée. C'est l'occasion de découvrir cet endroit normalement accessible aux seuls adhérents du Ryad Club.

Cette journée ouverte donc à tous constitue une occasion de se rencontrer et de faire connaissance, ou de trouver des partenaires de tennis pour l'année à venir. Les plus jeunes profiteront de la piscine et de se défouler dans le club. Il y a même depuis juin une aire de jeux! Les plus grands joueront au tennis ou regarderont les parties endiablées qui se jouent. Un vainqueur par catégorie et une cérémonie des remises de coupe ou de médaille pour tout le monde.



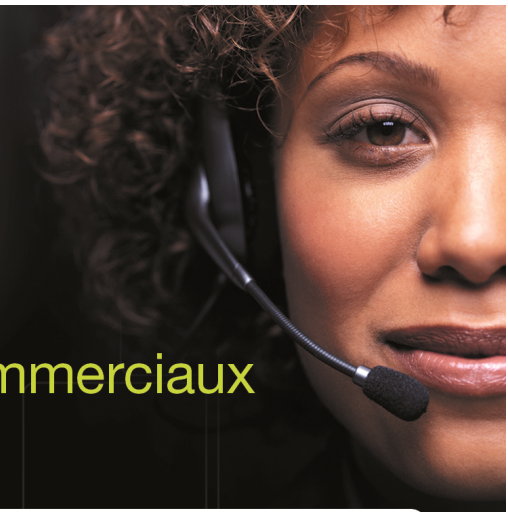
Un grand déjeuner champêtre a lieu dans l'enceinte du club...Ca vous tente? **Allez vite vous inscrire sur le site (page Activités-Evènements ponctuels)**

web

Quand et où? Le dimanche 14 octobre au Ryad Club: en descendant vers le rond point de l'Agdal (celui du tramway, des universités), 300mètres après le virage, passez le portail qui se trouve sur votre droite: le club est au bout de l'allée dans les bois.

Comment?: Tarifs négociés d'entrée au Riad Club pour cette journée :
Inscription au tournoi avec accès à la piscine et une petite bouteille d'eau : **50 Dhs**
Accès piscine non joueur :**70Dhs**
Déjeuner adulte + un café : **100Dhs**
Déjeuner enfant de 5 à 12 ans : **40 Dhs**

Venez Nombreux!!!



team one

recrute ses commerciaux sédentaires

- Vous justifiez d'un vécu en France de plusieurs années et vous maîtrisez parfaitement la culture et la langue française,
- Vous êtes motivé(e) par ce métier, organisé(e) pour gérer un portefeuille client, déterminé(e) pour gagner de l'argent, convaincant(e) pour adapter votre discours et disponible rapidement,
- Vous recherchez une société reconnue, un emploi stable, un salaire à la hauteur de votre talent,
- Vous souhaitez profiter de vos week-ends en famille.

VOS AVANTAGES

- **Contrat CDI + Avantages sociaux**
- **Salaire fixe 8000 dirhams net/mois**
- **Prime de rendement non plafonnée**
- **Primes diverses (Bienvenue, Assiduité, Parrainage)**
- **Horaire de travail : 39 h/semaine du lundi au vendredi**

Envoyez-nous votre candidature à l'adresse suivante :

teamone@iso-sell.com

(référence à indiquer : PP04T1)

iso sell CONTACT CENTER

Rejoignez-nous dans nos nouveaux bureaux de RABAT-AGDAL, vous évoluerez dans un cadre agréable et un environnement moderne.

www.iso-sell.com

shaya!

www.rabataccueil.org: une mine d'infos par Isabelle de Bodman

Le site de Rabat Accueil propose 2 rubriques d'informations utiles à votre arrivée et à la vie quotidienne au Maroc : **INSTALLATION et RABAT UTILE**

Rabat Accueil
Association
Adhésion
Installation
Rabat utile
Accueil
programme de juillet à l'Institut français de Rabat
Cinéma au Méga
Généralités sur le Maroc
Démarches administratives
Logement et quartiers
Services et Abonnements
Enseignement
Protection sociale
Votre patrimoine
Voiture
Employés de maison
Voir notre page Facebook
Recommander
Bienvenue à tous ! !
Rabat Accueil vous accueille et vous informe. Pour rester en co
francophone des expatriés, connaître le planning des activités et de
consultez régulièrement ce site.
Vous y trouverez également des bons plans, des petites annonces,
Rabat pour faciliter vos démarches et votre int
La lettre du 9 juillet, les rv et les adresses sont ici
Prochains RDV de Rabat Accue
16/07 Aquagym / natation libre
20/07 Aquagym / natation libre

La rubrique **INSTALLATION** donne des infos sur :
- le Maroc : population, géographie, gouvernement…
les différentes démarches à accomplir chez Maroc Telecom, Redal (eau)
- **la description des quartiers**
- la liste des écoles et lycées
- la couverture sociale appropriée à votre statut d'expatrié : CPAM ou CFE
- la domiciliation fiscale, les placements, régimes matrimoniaux
l'acquisition d'une voiture, **l'obtention du permis de conduire**
l'emploi d'un gardien, femme de ménage, jardinier.

Association
Adhésion
Installation
Rabat utile
Nous sommes le sam
Le Ramadan : quelques infos pratiques
Urgences et Numéros utiles
Courses et shopping
Vie pratique
Présence française et culture
Avoir un enfant à Rabat
Animaux domestiques
Appel à candidatures
Plan de Rabat
a page d'accueil
Bienvenue à tous ! !
at Accueil vous accueille et vous informe. Pour rester en contact avec la communauté
ione des expatriés, connaître le planning des activités et des évènements, vous y inscrire,
consultez régulièrement ce site.
trouverez également des bons plans, des petites annonces, des informations pratiques sur
Rabat pour faciliter vos démarches et votre intégration.

La rubrique **RABAT UTILE** fournit une liste d'adresses, conseils et infos utiles à la vie quotidienne à Rabat dont :
-la liste des numéros à appeler en cas d'urgence, les bonnes adresses pour faire les courses, trouver un hôpital ou une maternité,
-les services de l'ambassade et du consulat de France,
-les formalités pour faire entrer ou sortir un animal du Maroc
-les plans pour se diriger dans Rabat,
Et cette année vous avez pu lire « Vivre en juillet et en août à Rabat pendant le Ramadan! »: Revu et corrigé l'année prochaine pour cette période particulière au Maroc.

web

Si vous avez des modifications, ajouts, remarques à nous signaler, n'hésitez pas à nous écrire afin que ces rubriques soient toujours à jou! Merci d'avance!

LaFerme Berbère

Auberge & SFA - Marrakech

La Ferme Berbère
Km 9 route de l'Ourika
Marrakech
Tèl : 00 212 661 220 941
Mail : lafermeberbere@yahoo.fr
Site :www.lafermeberbere.com

LA FERME BERBERE

FERME-AUBERGE & Spa

A 15 minutes de Marrakech

12 chambres dans une ferme rénovée

Ateliers pour les enfants

Forfaits familles au Spa

Chambre single tarif adhérents : 430 dh

Chambre double tarif adhérents : 530 dh

Chambre familiale 4 personnes tarif adhérents : 630 dh

*(petits déjeuners inclus / hors taxe de séjour. tarif non adhérents Rabat Accueil : 480/580/680dh)

De là-bas et d'ailleurs

Galhiane s'en est allée à Bordeaux, Cécile découvre la ville de Limoges, Véronique est désormais à Washington, Tanja à Dubaï, Françoise à Paris, Karine en Nouvelle Calédonie...

Des joies....

Samedi 2 juin 2012,
Après midi ensoleillé
Mer et palmiers ne sont pas loin…
C'était pourtant au consulat de France
Et les pensées étaient aussi ailleurs
Et le cœur à l'écoute de si lointaines îles…
Vaiana, en tenue traditionnelle, parée de son si joli sourire
Une superbe couronne de fleurs dans les cheveux
A échangé son consentement avec Mehau
En présence de ses deux enfants, de belle-maman
Et devant de nombreux amis.
Elle s'est fait surprendre par quelques brodeuses
De l'atelier broderie patch, dans leurs cheveux
Une fleur d'hibiscus à la place de celle de tiare.
Encore une fois, félicitations et vœux de bonheur
De tous les adhérentes de Rabat Accueil

Une petite dernière est arrivée chez Emma et Omar le lundi 23 juillet, elle s'appelle Maha, 3kg 190 pour 51 cm. Le retour au bercail s'est passé bien...avec les 2 grands, Ismaël et Lila.

Notre vœux s'est exaucé le jour de l'arrivée de Sarah qui a rejoint son grand frère Adam, le 18 Août 2012. (Domoina et Aziz).

Rabat Accueil: le Best 2011-2012

Le café de rentrée à la résidence de l'ambassade de France

Cafés rencontre

Le Noël de Rabat Accueil

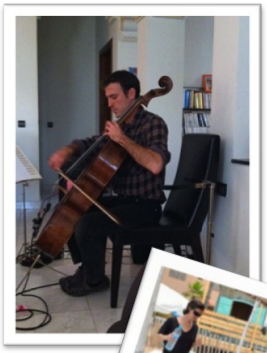
Les rallyes dans la médina

Les apéros pour tous

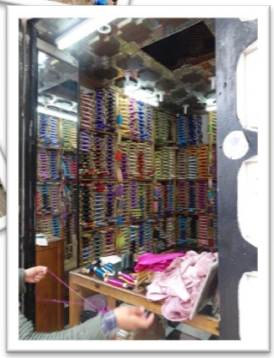
Les soirées à thème

Le vide grenier

Les activités pour les familles



La sortie au marché aux poissons et autres nombreuses sorties



Les soirées littéraires

Nous avons organisé régulièrement au cours de l'année des soirées rencontre autour d'auteurs ou artistes. Les dernières rencontres ont accueilli Mohamed Nédali, Reem Laghrari, Mahi Binebine, Youssouf Amine Elalamy, Laurence Cossé...

L'assemblée générale

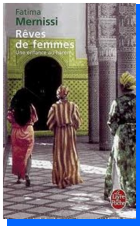
Le déjeuner des bénévoles

Retrouvez toutes
les photos et tous les évènements sur le site!

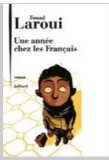
web

Les conseils de lecture des Cigognes caquetantes pour les nouveaux arrivants au Maroc….. et les autres !

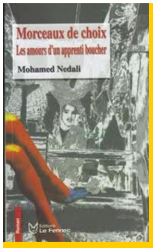
Vous vivez au Maroc et souhaitez comprendre la culture marocaine ? Avant de vous inviter dans la première « dar » (maison) où vous verrez de la lumière, plongez-vous dans les quelques bouquins que nous vous recommandons, écrits par des auteurs marocains contemporains (ou non). Rentrez par la lecture dans les salons de nos hôtes…..



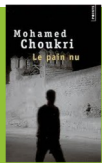
Rêves de femmes de Fatéma Mernissi
La vie d'une famille et d'un harem au début du siècle dernier, dans un riad de la médina de Fès… Découvrez pourquoi il ne faut pas construire de piscine sur les terrasses…



Une année chez les Français de Fouad Laraoui
Le Lycée français de Casablanca dans les années 70 et l'expérience d'un jeune marocain du sud qui arrive de son bled dans un monde totalement étranger !

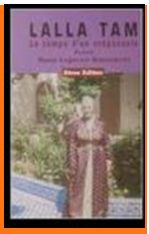


Morceaux de choix : les amours d'un apprenti boucher de Mohamed Nédali
La médina de Marrakech telle que vous ne l'avez jamais vu… Vous ne déambulerez plus dans ses ruelles de la même façon ! L'ensemble des romans de Mohamed Nédali nous fait vivre aussi des situations réelles, inspirées de faits réels… *Le bonheur des moineaux* (régalant quand on a compris qui est « l'américaine »), *Grâce à Jean de la Fontaine* (l'expérience d'enseignant de M. Nédali vu de l'intérieur), *La maison de Cicine*…

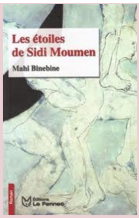


Le pain nu de Mohamed Choukri
La vie dans le Tanger du début du siècle précédent : un livre dur, fort, autobiographique : un livre indispensable dans sa bibliothèque.

Lalla Tam de Reem Laghrari Benmehrez



C'est la vie de sa grand-mère que Reem nous retrace au travers de ce livre, telle que celle-ci lui a racontée avant sa mort… Nous sommes dans le Marrakech du protectorat avec les rivalités politiques, la vie d'une famille aisée et des femmes au fort tempérament !



Les étoiles de Sidi Moumen de Mahi Binebine

Comment vit-on dans le plus grand bidonville du Maroc à Casablanca ? Récit qui prend aux tripes, librement inspiré des attentats de Casablanca du 16 mai 2003. Le livre a été adapté au cinéma: Les chevaux de Dieu de Nabil Ayouch.

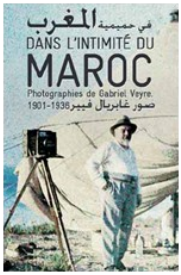
Toutes les œuvres littéraires de Mahi Binebine nous emmènent dans des univers différents, poétiques, difficiles, nous promenant de Marrakech à Tanger, en passant par le Rif… Il faut le découvrir, on n'en sort pas indemne !

Sortir à Rabat avec Babelfan.ma

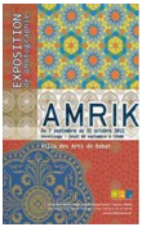
(mais aussi partout ailleurs au Maroc…)

Babelfan.ma vous propose une sélection d'événements pour la rentrée 2012. Cependant, le programme du troisième trimestre 2012 des différents lieux de culture de Rabat n'étant pas encore publié, nous vous invitons à consulter régulièrement le site internet culturel : **www.babelfan.ma**, mais surtout à vous inscrire à la newsletter à partir du site pour recevoir chaque lundi le programme culturel de la semaine.

Quelques Expositions à voir ou revoir :



Gabriel Veyre : Dans l'intimité du Maroc
Jusqu'au 5 octobre 2012 au Musée bank al Maghreb, Rabat
Après avoir parcouru le monde comme opérateur du cinématographe des frères Lumière, Gabriel Veyre débarque au Maroc en 1901 pour enseigner la photographie au Sultan Moulay Abd El Aziz



AMRIK
Jusqu'au 31 octobre 2012 à la Villa des Arts, Rabat
La présence des Arabes est une partie inaliénable de l'histoire de l'Amérique Latine à cause des liens historique, humain, culturel, politique et économique qu'entretiennent ces deux parties du monde.
A travers le travail de vingt trois artistes photographes, cette exposition présente une mosaïque de preuves emblématiques qui retracent cette rencontre entre les civilisations Arabes et d'Amérique Latine

Un portrait de l'Espagne
Du 26 septembre au 26 octobre 2012 à l'Institut Cervantes, Rabat
L'Institut Cervantes de Rabat propose "Un portrait de l'Espagne" à travers les photographies de José Manuel Navia.
Cette exposition raconte la transformation des villes espagnoles et de ses habitants des années 50 à aujourd'hui.

Spectacles, Concerts, etc…

Festival Jazz Cervantes 2012: A 20h00 à Villa des arts , Rabat

La 4ème édition du Festival Jazz Cervantes se tiendra à Rabat du 20 septembre au 4 octobre 2012. Il accueillera de grands noms du Jazz espagnol chaque Jeudi à 20h00 à La villa des Arts de Rabat.

Jeudi 20 septembre 2012 : Sergio Monroy Quartet

Ce pianiste charismatique, originaire de Cadix, a developpé son propre style de "Jazz Flamenco" .

Jeudi 27 septembre 2012 : Antonio Serrano et Federico Lechner

L'harmoniciste Antonio Serrano est sans doute l'un des plus grands musiciens de Jazz d'Espagne. Il travaille depuis 2003 avec le grand pianiste argentin Federico Lechner.

Jeudi 4 ctobre 2012 : Benavent, Di Geraldo & Pardo

Véritables maîtres de la fusion entre le flamenco et le jazz, cette formation de grande qualité artistique est sans doute une des plus internationale d'Espagne.

Le Ciné-Club de l'Institut Français : Tous les samedis à 18h30 au cinéma 7ème Art, et tous les dimanches à 20h00 à la salle Gérard Philippe à partir d'octobre 2012 : Mémoire d'argile, Une seconde femme, Le magasin des suicides, Monsieur Lazhar, 11 Fleurs, My Land, Tinghir Jérusalem,…

Les Festivals à Rabat

Du 17 au 23 septembre 2012 : **Festival International du film de femmes de Salé**

La 6ème édition du Festival International du Film de Femmes aura lieu du **17 au 23 septembre 2012**. Elle marque le passage à la maturité et se positionne en tant que manifestation consacrée spécialement au « **Cinéma Féminin** ».

Du 19 au 26 novembre 2012 : **Semaine du cinéma européen** – Théâtre National Mohammed V

Pour ne plus dire qu'il ne se passe rien à Rabat, rendez-vous sur

babelfan.ma

web

C'est la rentrée!

Un petit aperçu des bons plans des adhérents utiles pour la rentrée: activités parascolaires, bibliothèques, librairies, Instituts. N'oubliez de vous rendre sur la page des bons plans du site: soit pour en laisser, soit pour trouver LA bonne adresse qui vous manque sur Rabat!

web

Quelques bons plans d'activités parascolaires

Mai 2012: Après avoir testé différentes "écoles de musique", j'ai eu la chance de rencontrer **Dominique Alévêque, professeur de piano**, de formation musicale, et directeur d'orchestre en France. Elle a enseigné dans des conservatoires (le denier était Epinal) et s'installe à Rabat où elle donne des cours de piano et de chant choral avec l'objectif de constituer un ensemble choral d'enfants. Je cherchais pour mes enfants (5 et 7 ans) quelqu'un d'expérience et surtout ayant une maîtrise pédagogique et des standards de qualité européens. Dominique a un bon contact avec les enfants, et elle est à la pointe de ce qui se fait aujourd'hui dans les conservatoires en France. J'ai le sentiment que ce type de prof est assez rare ici, c'est pourquoi elle entre pour moi dans la catégorie "Bon plan".
Contact : 06 77 11 87 77 (Bon plan de Shéhérazade).

Avril 2012: Pauline a beaucoup aimé les cours de piano chez **Ludmila YOUROUTS** , prof de piano et de solfège russe qui donne les cours chez elle. Dame très sympathique avec un adorable accent! Possibilité de rester chez elle durant l''heure de cours. Contact: 06 71 03 08 23 Boulevard Hassan II (Bon plan de Francine C.)

Juin 2012: **Latifa** (la maison voisine de la station Total sur la route des Zaërs) donnent des cours d'arts plastiques pour les petits (a partir de 4 ans) et les grands : Dessin, peinture ou bricolage. Ma fille

(5ans) y a été pendant un mois cet été trois fois deux heures par semaine: elle était super contente, enthousiasmée et les peintures ou dessins ou bricolages étaient vraiment superbes. Latifa permet de créer des "œuvres "(disons le, allez!!) vraiment super jolies: j'en ai fait encadrer au moins deux!! Pour les enfants, pendant l'année scolaire c'est une heure par semaine: le mercredi pour les plus petits. (dans les 350 Dhs le mois). Elle est toute douce et toute gentille avec les enfants. Elle a du bon matériel: les enfants en sortent ravis! Elle s'adapte au rythme de chacun. Bonnes créations à tous!
Elle donne aussi des cours pour Ado (Aquarelle, Huile, Acrylique, Pastel..)et propose donc des stages d'été.
Latifa: 06 69 78 02 29; 171 route des Zaërs. (Bon plan de Isabelle de Chateauvieux)

Septembre 2012: **Maryline Bottero** organise aussi des cours de poterie pour enfants.
Les cours ont lieu au village des potiers à Oulja à raison de 2 h par semaine (le mercredi après midi ou le samedi pour 1050dh le trimestre en 2010-2011). Les cours sont vraiment variés: poterie, peinture sur toile, verre, tissu, bois, perles, Initiation à l'histoire de l'art… Les objets ramenés à la maison sont réalisés avec aide et du coup vraiment sympa très loin des colliers de pâtes....Possibilité de stage de 3 jours pendant les vacances scolaires pour environ 500Dh (2010-2011). Possibilité également de prendre un cours occasionnel de 2h (100 dhs l'heure)
Tel : 05 37 81 43 32 (Bon plan de Marie Barailler)

Juin 2012 On a été ravis des activités de nos enfants cette année :
-**ÉQUITATION** directement à la plage... club oued ykem route côtière Skhirat 0537749197 sortie autoroute avant péage à AIN ATIQ puis à droite jusqu'à la mer puis à gauche et c'est juste après le pont sur la gauche. Simple, beaucoup moins cher que Dar Salam, cadre exceptionnel et les enfants ont fait beaucoup de progrès mais je vais demander des groupes de niveaux.
-**NATATION** à l'école HIGH TECH (passer devant MOBILIA et ACIMA de Hay Riad et continuer la route vers la droite après la crèche puis c'est à gauche au niveau d'un terrain vague qui sert de parking). Profs diplômés de l'école américaine qui sont hyper professionnels et savent faire écouter et adhérer les enfants tout en plaisantant avec

eux. Responsable = Eléna BOURAKOVA 0661650240
+ **DANSE CLASSIQUE** aussi à HIGHTECH avec Eléna BOURAKOVA Prof russe qui a fait un magnifique spectacle au théâtre Mohamed V. 0661650240
(Bon plan de Caroline)

Janvier 2012: **Institut Al Mélia**, Avenue Al Mélia, Hay Riad: L'institut Al Mélia propose des cours de bébés nageurs à partir de 6 mois. (Les horaires sont en cours de changement pour permettre aux mamans de venir plus facilement sans contrainte de repas et de sieste). Hicham le moniteur a une approche ludique avec les enfants. Il a permis à certains enfants qui avaient peur de l'eau de pouvoir venir jouer avec les autres. Il y a de nombreux jeux à disposition: toboggan, ballons, tapis flottants…
Pour s'inscrire, il faut :
- être à jour dans les vaccins
- avoir un certificat médical précisant qu'il n'y a aucune contre indication et que tous les vaccins sont à jour
- des couches spéciales piscines ou éventuellement un "maillot de bain anti-fuite spécial bébé nageur"
- un bonnet pour Maman.
Coordonnées: Institut Al Mélia, Avenue Al Mélia, Hay Riad
+212 5 37 71 58 68 (Bon plan de Charlène Marchand)

Atelier « Capoeira, Samba Reggae et Maculé »:

Villa des Arts de Rabat.
Jour et heure :
- Tous les Samedis de 15h30 à 17h00
- Tous les Dimanches de 11h00 à 12h30
Animateur : Association MATISSA
Age : Tout public
Tarifs : 200 dhs par mois
La Capoeira est une forme de danse-lutte créée à l'origine par les esclaves au Brésil. Cet art combine chant, dance, percussions et jeu-combat au cours duquel les participants rivalisent et ce avec adresse, élégance et malice. Pour tout renseignement ou inscription aux ateliers à la Villa des Arts de Rabat, veuillez contactez le (+212) 537 66 85 79 à 82

Atelier «Théâtre pour enfants»: Avec Saloua Regragui
Jour et heure : Mercredi de 14h30 à 16h et de 16h à 17h30
Samedi de 11h00 à 12h30
Lieu : Villa des Arts de Rabat
Age : Enfants de 6 ans et plus
Tarif : 300 dhs par mois
Du théâtre pour développer les qualités personnelles telles que la découverte de Soi, l'écoute de l'autre…
Pour tout renseignement ou inscription aux ateliers à la Villa des Arts de Rabat, veuillez contactez le (+212) 537 66 85 79 à 82.

Cours de batterie: Cours de Xavier Sarazin qui ont désormais lieu au centre culturel de l'Agdal (voir ci-dessous). Tel: 06 61 30 38 23. Les cours ont repris le 10 septembre mais possibilité toujours de s'inscrire: www.agostinirabat.com.

Juin 2012 **Le Blue Surf School** propose des cours de surf, kitesurf, stand up paddle, bodyboard pour tous les niveaux, adultes et enfants, et prête le matériel (combinaisons intégrales, surfs). Le club est situé sur la plage de l'Oued Cherrat, à côté du resto l'Eden wed mais, selon les marées et pour les débutants, les cours sont plutôt donnés sur la plage de Bouznika.

blue
SURF SCHOOL
OUED CHERRAT

Comment y aller :
- Oued Cherrat : on prend soit la sortie d'autoroute Skhirat puis direction sud pendant 10 km environ, soit la sortie d'autoroute suivante (Bouznika) puis direction nord pendant environ 10 km aussi. On accède ensuite à la plage par une petite route située entre la station Afriquia (au sud du pont de l'oued cherrat) et le complexe immobilier Eden Island (suivre les indications du petit panneau jaune, noir et rouge du resto Eden).
- Plage de Bouznika : sortie d'autoroute Bouznika puis direction plage. Au niveau de la fourche, prendre à gauche pour arriver directement en face du point de rendez-vous.
Il faut compter environ 30-40 min de route pour y aller en voiture depuis Rabat.
Le club propose des cours à l'unité ou un système de carnet familial de 10 cours (1500 DH).
On trouve également les dernières infos du club mises à jour réguliè-

rement sur leur site : http://fr-fr.facebook.com/pages/Blue-Surf-School/318379728837 , et en particulier les heures des cours qui varient selon les marées.
Tél. : 06 53 01 97 25 (Renata, la gérante du club)
(Bon plan de Sarah Sylvestre)

Les bibliothèques

Je suis allée visiter la Bibliothèque Nationale du Royaume du Maroc (http://www.bnrm.ma/): avenue Ibn Khaldoun, pas loin de Bab Al Rouah (plan d'accès clair sur leur site internet). Beau bâtiment, très agréable, climatisé, avec une fontaine de lettres à l'entrée (lettres en arabe, cyrilique et berbère), une belle tour pour stocker les livres (décorées de lettres également), des belles salles de lecture donnant sur les jardins de pelouse accessibles aux adhérents de la biblio. On y trouve des livres en français et arabe (économie, droits, sciences etc), des revues, des CD et films. Il y a une cafétéria à l'ombre. Les moins : interdit de venir en poussette, pas d'espace de lecture pour les enfants, impossible d'emprunter les livres (on peut juste les consulter sur place et les photocopier).
Au-dessus de cette biblio, après avoir franchi vaillamment les 5 séries de 14 marches en poussette (avec une Mac Laren, ça passe heureusement !), on arrive sur un jardin très agréable et ombragé avec deux petits toboggans très bien. Ce sont les toboggans que l'on voit en prenant l'avenue Ibn Hazme, en direction de Bab Al Rouah.

Autres biblios: celle de l'Institut Français avec un espace livres et des animations pour les enfants, et les biblios listées en page 92 du Guide Pratique du Consultat Général de France.

Les librairies

Livre Service : 46 av Allal Ben Abdellah (centre ville, elle jouxte la pâtisserie Majestic que je vous conseille vivement) : livres scolaires, papeterie et livres de poche, à l'étage des livres universitaires, y aller le samedi matin les rues sont vides et on peut se garer tout près.
Librairie papèterie Basta : 5 place Outhmane Ibn affane (en face de Descartes), **LA librairie de référence** pour les scolaires grâce à sa

proximité avec Descartes, vous y trouverez tous les classiques, les revues, les "routards", les livres d'auteurs marocains et de beaux livres à offrir.

Librairie du 6 Novembre : 3 av Dades (celle qui mène au marché de l'Agdal, et au porcelet gourmand), c'est là que l'on trouve les petits livres de lecture du primaire et bien d'autres encore; papeterie, méthode de langue dont le darija et les workbooks que l'on vous demande chaque année pour vos enfants. Idem pour la **Librairie papeterie de l'Agdal (**37 bis avenue de France) qui a aussi beaucoup de fournitures d'arts plastiques!

Les bouquinistes : des livres du sol au plafond, scolaires, bouquins récents ou beaucoup moins (collection fleuve noir ou Marabout de ... mes parents), revues : il achète et revend. Vous en trouverez un sur Fal Ould Omeir dans l'Agdal (en descendant le trottoir de droite) mais il y en a d'autres.
Sur Mohamed V sous les arcades vous en trouverez plusieurs : je recommande la librairie du « 3ème millénaire » située au n°285 pour les livres de touristes (style "100 riads et villas à moins de 100 euros" qui permet de trouver de bonnes adresses au Maroc) et au premier les poches et "aux belles images" qui permet de trouver de beaux livres sur le Maroc. Il y a aussi de nombreux livres pour les enfants à bas prix (Kididoc par ex).

Les instituts culturels

Institut Français de Rabat: Un incourtournable pour nous francophones ! Que dire ? Des expositions, des conférences, du cinéma, du théâtre et des concerts. Un programme culturel très complet, pour vous dire, le programme du dernier trimestre fait… 19 pages ! Tout cela téléchargeable sur un tout nouveau site internet.
1, rue Abou Inane Tél.: 05 37 68 96 50 www.ifrabat.org

Villa des arts
La villa des arts nous impressionne dès notre entrée par son magnifique jardin. Ce musée privé propose non seulement des expositions d'art contemporain dont les visites sont libres ou guidées, mais aussi des rencontres littéraires et artistiques, des concerts, et des ateliers de danse, yoga ou arts plastiques pour les adultes et les enfants. Le programme trimestriel peut être retiré sur place.

Angle Avenue Mohamed V et rue Beni Mellal, Hassan – Rabat Tél. : 05 37 66 85 79www.fondationona.org. Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h00 (sauf lundi et jours fériés). Accès gratuit aux expositions et rencontres.

Institut Culturel Italien
Si vous souhaitez apprendre l'italien, l'institut culturel italien est sans doute le meilleur endroit pour ça. Mais outre sa fonction de formation à la langue, l'institut organise également de nombreux événements culturels autour de l'Italie : expositions, concerts, conférences, théâtre, cinéma. Le programme culturel est téléchargeable à partir du site web. 2 bis, avenue Ahmed El Yazidi (ex Meknès)

Centre Russe de la Science et de la Culture: Le centre culturel russe propose des cours de langue bien sûr, mais aussi des cours de danse, musique, dessin et… couture oui oui ! Le programme culturel est téléchargeable depuis leur site, mais à l'heure où nous écrivons cet article, le programme est… vide… cela vaut certainement la peine d'aller y jeter un coup d'œil de temps en temps. 12, avenue An Nasr - ex Victoire Tél: 05 37 70 95 10 www. russiemaroc.com info@russiemaroc.com.

Goethe-Institut: Vous retrouvez l'agenda culturel du Goethe-Institut sur leur site web, et vous pouvez également vous abonner à leur lettre d'information. 7, rue Sana'a Tel: 05 37 732650 www.goethe.de/rabat info@rabat.goethe.org

Instituto Cervantes: Là encore, un programme culturel dense avec des expositions, des concerts, des spectacles de théâtre et de danse. N'hésitez pas à télécharger leur programme depuis leur site internet.
3-5, rue de Madrine Tel: 05 37 70 38 cenrab@cervantes.es

Centre culturel de l'Agdal: Ce centre est destiné à assurer une animation culturelle et artistique dans la ville de Rabat et ambitionne de constituer un espace de rencontres et d'échanges culturels.
Rue Amir Abdelkader, Agdal Fax/Tél : 05.37.67.28.66.

EUROMOVE

Déménagements
Nationaux & Internationaux

Lotissement AL HADIKA - km 8,5, route de Rabat
20250 Casablanca - Maroc
Tel : +212 522 34 20 35 - Fax : +212 522 34 20 36
miguel.fernandez@euromove.ma
gsm : +212 661 961 555

www.euromove.ma

Les soldes à Ceuta avec les copines

par Monique Iks

Alors voilà ! Un jour, on se dit que ce serait bien d'aller faire un tour à Ceuta pour profiter des soldes, des p'tits restos à tapas et de la vigne locale espagnole !

Décision est prise de partir en milieu de semaine, profitant d'un jour férié marocain, permettant ainsi à nos chers époux de s'occuper des enfants.

Nous voici parties….ah oui, bien sur, j'ai oublié de le préciser….nous partons à 4…jeunes femmes ; je tairai les noms pour éviter tout embarras, et j'utiliserai des pseudonymes pour conter les aventures de chacune : parce qu'il faut bien le dire…..des aventures, il y en a eu !

Bon déjà, le temps n'était pas avec nous…..ciel bas, bientôt la pluie, la grêle, les trombes d'eau, enfin le déluge ! Et nous, dans la voiture à papoter pendant que la conductrice, la sculpturale lalla Josy, tentait d'allumer la clim pour enlever la buée des vitres…..oui mais voilà, allez donc savoir pourquoi, précisément ce jour là, cette satanée bagnole a refusé catégoriquement de faire fonctionner sa clim !!!! Donc, nous voici toutes les 4 à chercher dans notre sac à mains griffé « Saïd de la médina » des mouchoirs en papier pour délivrer la pauvre Josy de cette buée qui l'empêchait de voir la route…laquelle, pour ceux qui la connaissent (la route) savent à quel point elle est sinueuse et tortueuse…..

Bref, alors que Josy tentait courageusement de se frayer un chemin au travers d'une fenêtre de visibilité réduite…..que sa passagère, la nordiste artiste de théâtre Yvonne, frottait avec ses kleenex la vitre en se couchant sur sa camarade, et que nous, derrière, la plantureuse amatrice de bière Eugénie, et moi Monique, nous étouffions de rire… doucement mais surement, nous nous approchions de la destination finale !

Ouf, après avoir failli rater la route, pas particu-lièrement bien signalée, surtout par ces temps de déluge, nous voici arrivées à la frontière ; ben voui, il faut le savoir, pour aller à SEBTA ou CEUTA, faut passer la frontière….et donc avoir son passeport !

Bon, que fait-on à la frontière : contrôle des papiers…et comme on quitte le Maroc, petites fiches de sortie ! Sauf que là, présentement, ce sont des hallebardes qui s'abattent sur la vil-

le…! Enfin, comme nous sommes 3 femmes de diplomates sur 4, nous devons aller au guichet spécial « diplo », sensé être plus rapide (juste sensé !) ; il n'est pas protégé et nous sommes trempées comme des sou-pes….ou comme FH lors de son investiture récente (Ah tiens la rédactrice en chef ne m'a pas censurée!). Nous décidons de rentrer dans les locaux….ce qui n'a jamais dû se faire jusqu'à présent: imaginez 3 superbes femmes (là vous entendez la musique des Drôles de dames) rentrant dans les locaux de la douane de Sebta, dégoulinantes, les brushings et autres mises en plis complètement raplaplas ! Bref, on nous dit que c'est pas possible, mais nous n'en démordons pas, et nous diri-geons tout de go vers le bureau n° 5 réservé aux « diplomates »….Après quelques minutes de concentration extrême, le douanier nous rend nos passeports dûment tamponnés, et nous voici reparties en courant vers le véhicule qui, lui avait tranquillement conti-nué de fabriquer de la buée….

La traversée du no man's land s'effectue…..comme elle peut ! Coté espagnol, on reste dans la voiture, c'est plus pratique et l'entrée dans la ville se fait dans des conditions apocalyptiques : les kleenex ne sont plus du tout efficaces, et nous devons à présent donner de nos personnes, et de nos manches pour que notre courageuse conductrice, puisse avancer dans le dédale des rues Ceutaises….

Au bout du bout, nous décidons de nous arrêter après avoir vu de la lumière (évidemment, avec ce temps, il fait tout noir….). Evidemment, l'une d'entre nous…pas la plus petite et donc celle qui tient le parapluie, part en vrille en traversant la route …. et plouf, s'étale de tout son long (qui est grand je vous le rappelle) dans une flaque ! Bon, là, à notre grand désespoir…..aucune des 3 rescapées ne se jette sur notre grande amie pour voir si elle s'est fait mal….notre seule réaction, bien humaine vous nous comprendrez, est de rire comme des baleines, pliées en 4 pendant que notre compagne d'infortune tente de se relever…en hurlant de rire elle aussi. Et c'est ainsi que nous rentrons dans le resto.

Enfin, installées, au sec (au moins sur les chaises), au chaud, cartes en mains, et rioja commandé, nous prenons le temps de profiter du début de notre séjour ! Tapas, jamon, queso et croquetas au menu : parfait !!!!

C'est ainsi, qu'après une restauration salutaire, nous envisageons de nous installer à l'hôtel et d'attaquer les choses sérieuses : les soldes !

Ah oui mais bon, aussi curieux que cela puisse paraitre nous sommes en Espagne…et les boutiques n'ouvrent qu'à 17 H ! Qu'à cela ne tien-

ne, , nous patientons en vérifiant que nos cartes bleues nous ont bien suivies… et dès l'ouverture, hop, c'est parti !

Bon je dois vous l'avouer, 2 boutiques ont spécialement retenu notre attention : Désigual…et Zara ! Et nous passons notre après-midi (enfin pour moi c'est même carrément la soirée…jusqu'à 20H30….) à regarder, toucher, essayer, reposer, re-essayer, re-reposer, reprendre, remettre, comparer, faire la moue, demander aux copines comment ça nous va….enfin, les boutiques quoi !

Bon, cette partie, n'intéressant que moyennement nos lecteurs masculins…si ce n'est pour se gausser de notre indécision face à un petit top ou un joli pantalon prune….nous passerons directement à la case diner ! L'une de nos drôles de dames, ayant déjà passé un we en famille dans la ville, nous amène directement dans un petit resto de sa connaissance….bondé de locaux (gage de qualité) ! On s'installe à la seule table encore disponible, et on se pourlèche en lisant la carte !!! Là encore, tapas en tous genres, les célèbres croquetas, le jamon….Bref, le vin accompagnant tout cela, vous vous en doutiez…

L''interdiction de fumer récente nous obligeant à sortir sur le trottoir et à bavasser avec le boss des lieux, nous finissons par faire la fermeture de l'endroit… Les cuisiniers nous rejoignant avec quelques autres spécialités, une bouteille de liqueur d'herbes pour la digestion…porte fermée, cigarettes allumées…houlalalalalala ! Photos avec le personnel de l'établissement…nous voici reparties chantantes jusqu'à l'hôtel….encore désolées d'avoir probablement réveillé tous les autres clients cette nuit là !

Bref, tout ceci pour vous confirmer que 2 jours avec les copines à Sebta/Ceuta, ça vous donne du peps pour les semaines suivantes….ça dégonfle aussi un chouiwa la carte bleue et titille le foie, mais….à refaire sans hésitation !

Avoir un serpent dans sa maison, dans son jardin, dans sa volière!

Par Marie Anne Lafon

Chaque année lors des périodes de fortes chaleurs les températures à Rabat peuvent dépasser les 40 °C sur plusieurs jours. Il faut donc fermer les portes de la maison en journée et les ouvrir la nuit ou au petit matin pour la rafraîchir …. Sauf que, incommodés par la chaleur, les serpents invisibles jusque là dans la ville, pointent le bout de leur nez, ou plutôt de leur langue.

C'est ainsi que j'ai eu la désagréable surprise de découvrir un serpent dans ma volière à perruches.

En une fraction de seconde tout s'accélère que faire, qui appeler, comment éviter qu'il vous pique, où sont les enfants, le tuer, le chasser que faire !!!!???? .

Pas de panique faites le 15 et en moins de 15 minutes, 15 pompiers débarquent à votre domicile pour capturer l'animal.

Ils sont bien équipés, ils arrivent bien sûr en camion de pompier rouge avec gyrophare, accompagnés d'une ambulance toute aussi rouge, ils ameutent un peu le quartier mais ils sont super dynamiques et efficaces.

En échange ils vous demanderont uniquement votre N° de CIN, leurs prestations sont gratuites , offrez leur tout de même de quoi se rafraichir et un petit pourboire si leur cœur vous en dit.

Le pompier ne voulait pas qu'on voit son visage...

Une semaine d'escapade vers le grand sud: Les diverses montagnes, djebels et hauts plateaux par Nicole Fines

Lundi 11 juin: Départ vers Béni Mellal de Rabat, nous traversons des collines escarpées par des routes de crêtes bordant des plantations d'oliviers, d'eucalyptus, et même quelques arganiers. De grands champs de blé coupé dont les bottes de pailles ne sont pas toutes ramassées. Et devant les fermes, les mottes de paille de formes diverses très artistiques. Des transports impressionnants de paille, chargement en équilibre d'une hauteur inimaginable, s'évasant du bas vers le sommet, des Toyota pick up chargés soit de paille, soit de vaches ou chèvres et bien sûr de pastèques et légumes.
Ce ne sont que des plaines de cultures alternant céréales et des domaines aux cultures de fruits, pêchers et autres. Des grands troupeaux de moutons fraichement tondus, des chèvres et vaches arpentent les grandes étendues de terre et partout des ânes et leurs ânons .

C'est fantastique de voir ce Maroc si agricole, les "taxis brousse" de Oued Zem (rivière du lion) récupèrent les ouvriers et ouvrières agricoles : ce sont des ânes qui tirent une charrette qui chargent soit les ouvriers soit les femmes (on ne mélange pas !!!).
Les montagnes arrivent soudain, tombant à pic. Les habitants de Beni Mellal vont se rafraichir au bord de cascades, lieu de Rv de tous en fin de journée. Tout au long de la route la température est montée pour arriver à 36 degrés.
Encore des nids de cigognes et leurs cigogneaux. Les mères ont dû migrer ou sont allées chercher des insectes au bord des rivières et cascades, mais les oued traversés étaient déjà pas mal à sec.

Mardi 12 juin: Départ à 7 h du matin pour rejoindre dans l'a.m. Tinerhir. Nous avons l'ambition de traverser l'Atlas par de petites routes avec notre Audi A3. Programme audacieux... Nous remontons vers l'est sur Kasba Tadla puis nous enfonçons résolument dans la montagne. Heureusement il y a très peu de circulation. Quelques pick-up et

taxis Mercedes à bout de souffle. Très vite on quitte les horribles constructions de ciment pour retrouver l'habitat traditionnel en pisé, des forêts de chênes verts, quelques arganiers et beaucoup d'oliviers. On passe des gorges et des cols à plus de 2700m. Nous arrivons à Imilchil après avoir admiré le superbe lac à 2500m, et déjeunons sur le bord de la route dans un petit caboulot-maison d'hôte à Agoudal. Prix d'altitude, mais c'est bon.

Le contraste entre la roche des montagnes minérales de couleur tantôt ocre, tantôt rouge ou grise et le vert vif des cultures et des arbres est magnifique. Partout des troupeaux de chèvres, moutons. Les femmes portent des longues jupes noires avec des blouses de couleurs vives et tabliers rouges, plus le fichu noir et rouge sur la tête: elles ont très fière allure. Ce sont elles qui ramassent le foin et le transportent à dos d'âne. A cette époque de moisson du blé, il y a une grande activité dans les parcelles cultivées.

La route s'est bien passée malgré quelques gués à traverser et des petits morceaux de piste! Les cols de plus de 2700 m et la chaleur jusqu'à 36 degrés n'ont pas posé de problèmes...on verra demain !

Les paysages grandioses nous ont subjugués. Nuit à Tinerhir dans l'ancienne Kasbah du Caïd, gentiment meublée avec une petite piscine agréable

Mercredi 13 juin: Départ de Tinerhir pour rejoindre la piste allant à Zagora, longeant le djebel Sbahro, piste au début sans problème mais ce ne fut pas la même chose par la suite sur plus de 100 km, piste de cailloux, sable et parfois la piste disparaissait mais Frédéric s'en est sorti avec maestria en bon routard africain qu'il est...et surtout : merci Audi (pub gratuite!)…mais à ne pas refaire, penser à louer un 4/4 ! Pour ne pas se perdre on a eu la chance de pouvoir longer la nouvelle route en construction qui allait dans la bonne direction! Les paysages sont très différents d'hier, montagnes moins élevées, séparées par de grands plateaux de roches. Un ensemble plus monotone, la piste traverse un plateau de gros cailloux et seulement quelques

épineux qui poussent çà et là. Les habitations sont un peu en pisé et, hélas, de plus en plus fréquemment en brique et ciment au détriment de l'isolation du froid et de la chaleur. On remarque des villages entiers de maisons en pisé laissées à l'abandon, fantomatiques, avec à côté de nouvelles constructions hideuses. Il paraît que c'est moins cher, que les maçons ne savent plus travailler le pisé, que le Gouvernement ne fait rien pour encourager la préservation du patrimoine culturel, bla bla bla... La vérité c'est qu'on veut être moderne, point!

Nous n'avons croisé que trois véhicules, assez étonnant de se trouver seuls sur la piste.

L'année prochaine, tout le monde nous prendra pour des affabulateurs, la piste de la N12 partant de Zagora n'existera plus, remplacée par une superbe route asphaltée en cours de construction. Le Maroc se modernise, il faut s'en réjouir.

Arrêt à Zagora et surtout Tamegroute afin de revisiter la bibliothèque (fermée) riche de manuscrits fort anciens, peu à peu détruits par la lumière et les insectes et la fabrique de poteries au beau vert mais la aussi ce n'est plus la qualité d'il y a 5 ans, la faute à la crise et à l'absence de touristes ! Nous dénichons quand même un plat et une babiole potables.

Mais toujours le labyrinthe couvert du ksour et ses passages sombres. Comme cela les habitants sont à l'abri de l'ardeur du soleil.

Déjeuner dans le Ryad qui est à gauche en arrivant sur la moquée. Personne ! On est sous une tente berbère, il fait bon, on nous donne des chasse-chats en feuille de palmier. Les brochettes et l'accueil sont très sympas. Le prix a baissé avec l'altitude...

Le djebel Zagora et la palmeraie restent très spectaculaires. Dans les bourgades les femmes sont en noir avec le châle noir bordé de rouge sur la tête et se cachent le visage, les hommes en djellaba blanche. Les souks sont envahis de produits chinois au détriment de l'artisanat local. Tragique pour une économie fragile comme celle du Maroc. Les dunes de Tamegroute manquent vraiment d'intérêt mais cela donne

l'illusion à certains touristes de voir le désert. C'est du sable ! Et non de la pierre.

Puis la route passe par un paysage de cailloux. Encore deux cols à passer et nous voici arrivés. Nous couchons à Mhamid, tout au bout de la route venant de Zagora, après c'est le désert..., dans un Dar, partielle-ment ancien, tenu par une allemande, dame de notre âge, folklo et charmante. Magnifique jardin et un bassin pour nager et se rafraîchir car dès le matin tôt la température atteignait 40 degrés et plus ensuite. Cette étape est d'une grande quiétude.

Cette dame à l'abondante crinière blanche, adore manifestement le sud, c'est à dire pour elle, à partir de Ouarzazate. Elle nous raconte que la palmeraie à immensément souffert de l'édification du barrage en amont. Un cruel déficit d'eau a fait avancer les dunes et contraint des milliers de gens à quitter la région. Elle même a fait creuser des puits profonds pour trouver suffisamment d'eau et faire revivre les palmiers existants et planter de nombreuses autres espèces. Un vrai paradis où pullulent les oiseaux. Tandis que de l'autre côté du mur, la dune avance, étouffant tout. Demain route vers Tafraoute mais nous ne pouvons prendre la piste avec la petite voiture aussi nous changeons un peu le trajet prévu ce qui rallonge et fera 550 km.

Jeudi 14 juin: Départ au lever du jour de Mhamid pour rejoindre la ville d'Agdz et prendre la route pour Tazenakht. Nous essayons de ne pas reprendre les mêmes routes qu'il y a cinq ans. Le long du djebel Zagora qui domine le Draa, on voit une forteresse almoravide du XIème siècle. À Agdz une casbah en brique, des jardins et le marché local du jeudi commençait. Le djebel Kissane, en forme de plat à tajine, surplombe des vil-lages. À certains endroits quelques mines de cuivre exploitées. La pollution n'est pas un sujet de préoccupation au Maroc!

Déjeuner dans un café très couleur locale à Teliouine, mon arabe s'est fait comprendre avec des gestes !.. Pas de couverts mais finalement on nous a trouvé une cuillère. Les femmes ont de grandes jupes à étages, noires avec des broderies dorées, de grandes blouses très colorées et un fi-

chu noir avec des franges de couleurs vives, les hommes sont grands en général.
Ce jeudi beaucoup de marchés, seuls les marchés aux bestiaux et primeurs sont restés traditionnels car le reste n'est que produits chinois. De Taliouine nous prenons la route d'Igherm. Il faut faire très attention aux nombreux nids de poule de la route, des virages tout le temps et heureusement très peu de voitures ou camions. Faute d'entretien, les routes se dégradent, l'hiver a fait des ravages, emportant des morceaux de chaussée que l'on n'a pas encore réparés. Stressant pour le conducteur... Nous traversons des cols de 2000 m toujours très rocailleux mais avec des oasis de palmiers, en mauvais état et quelques cultures, quelques chèvres noires mais tout n'est que roches avec des couleurs qui varient suivant la lumière. Nous retrouvons les plis de la roche, leurs immenses volutes, torsades et drapés, des amas de roches noires agglutinées dans un équilibre improbable au dessus de nos têtes...

Nous continuons de franchir des montagnes de l'Anti Atlas sur une route bordée d'amandiers. On a vu des sortes de petits écureuils, une gazelle aux longues cornes et deux bandes brunes les prolongeant le long du crâne entre les yeux, et quelques chèvres noires. Le vert tendre des amandiers contraste avec la roche des montagnes parfois noire, parfois rouge, cultures de safran et amandiers, beaucoup d'oiseaux aussi. La température à beaucoup chuté à certains endroits en fonction de l'altitude, on pouvait passer de 31 à 24 degrés. À l 'approche de Tafraoute les arganiers prennent le dessus. Une nouvelle fois nous sommes saisis par la beauté et la grandeur du site! La ville de Tafraoute est entourée de toutes parts de montagnes de granit rouge.

Nuit à Tafraoute. Nous craquons pour quelques tapis locaux. La ville est vide, très peu de touristes. Demain direction la région de Marrakech en passant par le Tizi-n Test. Encore beaucoup de virages en prévision !..

Vendredi 15 juin: Route pour rejoindre celle de montagne et le col de Tizi n Test. Toujours des arganiers alternant avec des noyers, quelques amandiers encore, et ensuite grande forêt d'arganiers et résineux, avant de redescendre sur la plaine du Sous.
À l approche des villes, de grandes exploitations agricoles d'orangers, de vergers et de cultures sous serres, les camions qui transportent le tout ont beaucoup abîmé la route que nous prenons (pas la grande route).
C'est toujours avec plaisir que nous retrouvons Taroudant. Déjeuner à Taroudant. Nous cherchons vainement du couscous, c'est pourtant vendredi ! Là non plus la ville n'est pas très animée.

Puis direction le col et les 120 km de virages, dur pour le chauffeur ! La route du col est superbe et vertigineuse qui serpente sans arrêt pour atteindre le col à 2100 mètres (seulement...). Nous croisons peu de voitures et camions, un car égaré sur cette route étroite. Quelques villages encore en pisé et des paysages extraordinaires avec des couleurs alternant du rouge au noir ou jaune suivant la lumière. Le haut atlas est assez brumeux, est-ce de la brume de chaleur ou la pollution de Marrakech ? Surtout ce fut très difficile de trouver notre hôtel, très sympa au demeurant, près du barrage de Lalla Takerkout... dont le niveau d'eau paraît déjà bien bas. La belle piscine de notre maison d'hôtes de luxe tout près d'Amizmiz, au pied de l'Atlas, a calmé notre mauvaise humeur due au manque de signalisation!

Samedi 16 juin Le retour sur Rabat se fait par l'autoroute afin de ménager la voiture

Avoir une poussette à Rabat

par Bénédicte Fleury

Fin d'année 2010, panique ! Il faut choisir une poussette, et vite : bébé doit naître début mars, et pas question d'acheter l'engin au Maroc - pour les mêmes modèles, c'est environ deux fois plus cher qu'en France. Nous rentrons en France à Noël, c'est le moment de se décider. Mais que choisir ? À première vue, quand on connaît l'état des trottoirs de Rabat, on serait tenté d'opter pour un modèle « tout terrain »… Eh bien curieusement, mon expérience d'arpenteuse assidue des rues de Rabat en poussette me pousse à penser que les critères de choix sont exactement les mêmes qu'à Paris : légèreté, maniabilité et encombrement minimum. Pourquoi donc, me demanderez-vous ? Ici pas d'appartement au 6e étage sans ascenseur, pas d'ascenseur minuscule dans lequel la poussette doit rentrer de justesse, ni de coffre riquiqui ! Tout simplement parce que les trottoirs de Rabat ne sont pas faits pour les piétons, et encore moins pour les poussettes. Il faut sans cesse porter, slalomer, tirer, obliquer, rebrousser chemin, monter, descendre… bref, s'adapter.

Evidemment il y a les trous, les dalles branlantes et les trottoirs défoncés, même quand ils sont neufs. Sans parler des pavés des Oudayas. Je me souviens d'être rentrée chez moi un jour avec ma poussette sur les pavés. Pas très praticable, ça secoue un peu, mais ça passe. Un touriste italien est passé près de moi et a dit à sa femme « povero bambino ! » (pauvre enfant !). Ou comment traumatiser une jeune maman…

Mais ce n'est pas tout, les obstacles sont nombreux : poubelles déversées, voitures garées, bacs à fleurs en béton opportunément placés en plein milieu du trottoir, marches à gogo, bougainvilliers insuffisamment taillés qui laisseraient à peine passer un enfant de huit ans, travaux, poteaux électriques, horodateurs, vendeurs ambulants… Il faut sans cesse monter et descendre d'un trottoir souvent haut (jusqu'à 30 cm), en faisant parfois un détour pour trouver un « passage » au milieu des voitures garées. Et c'est du sport ! Lors d'un passage à Paris, je me rappelle avoir effrayé une de mes amies en poussant des cris de joie à chaque « bateau » (vous savez, ces merveilleux abaissements du trottoir au niveau

des passages pour piétons). Je crois qu'elle m'a prise pour une folle. Si elle savait !

Malgré tous ces obstacles, se promener en poussette ici reste un grand moment d'émerveillement quotidien. Avant, je détestais me promener dans la rue : déshabillée du regard, abordée sans cesse par des hommes de tous âges, beurk ! Enfin vous voyez ce que je veux dire... Maintenant c'est totalement différent. Je ne suis plus une femme qu'on convoite, je suis une mère. Ou plutôt non, je suis la personne qui promène cet être magnifique et tellement passionnant qu'est le bébé. Ma fille est une vraie célébrité dans notre quartier. Tous les commerçants la connaissent. Le boulanger lui offre systématiquement un sablé, le primeur lui fait des chatouilles, le marchand de noix de cajou grillées lui offre des sucettes et le pharmacien la fait jouer avec sa caisse enregistreuse...

Ce n'est pas pour rien qu'une poussette, en darija, se dit « carossa » : c'est bien un carrosse pour la plus courtisée des petites princesses. Nous vivons dans un monde de bisounours ! Tous les gens que nous croisons lui sourient, beaucoup lui parlent, lui font un signe de la main ou l'embrassent et nombreux sont ceux qui prononcent une bénédiction.

Evidemment, il y a quand même quelques inconvénients à tant de sollicitudes. Les bisous ne sont pas très hygiéniques et il m'est arrivé de nettoyer ma fille avec une lingette après qu'un mendiant édenté l'ait embrassée quand j'avais le dos tourné. Je ne compte pas le nombre de fois où des passants, même des enfants, m'ont donné des conseils plus ou moins incongrus : « attention, il faut lui mettre un pull, elle va prendre froid ! » (un jour où il faisait 28°C) ou encore «il faut lui faire manger des carottes et du fromage, c'est bon pour elle ». Mais globalement, quelle expérience de convivialité !

Une petite anecdote pour la fin. Quand ma fille avait environ deux mois, je l'ai emmenée en poussette au marché de la rue Boukroun dans la médina. J'achète un ananas et je l'installe dans le panier sous la poussette. Le vendeur, ému à l'idée que son bel ananas ne tombe par terre à la première secousse, me dit :

« ah, mais il va tomber, il faut le mettre en haut ».

« euh, mais il y a mon bébé en haut »

« oui, c'est ça, mets l'ananas avec le bébé, comme ça il ne tombera pas ».

Le vendeur voulait donc que j'installe mon lourd ananas, avec ses feuilles pointues et piquantes, dans la nacelle où ma petite fille toute fragile de deux mois dormait paisiblement… Tout va bien!

Un réveillon dans le désert par Dorothée Petit

Préparez vos vacances de fin d'année

Chiche ? Dîner entre copains au coin du feu, échanges d'idées pour le prochain réveillon ; et si on le passait tous ensemble dans le désert ? Si on vit (pour le moment) au Maroc, c'est aussi pour tester un autre mode de vie et changer nos habitudes, cette année au lieu de trinquer autour de la cheminée, ce sera les pieds dans le sable.

RV est pris le 1er jour dans un restaurant d'Erfoud : dernières vraies toilettes dans un restaurant, dernière eau qui coule au robinet... on en profi-te pour acheter les fameux chèches et c'est parti ! Nous posons les voitures 40 kms plus loin, aux portes du désert et partons à pied en direction de l'Erg Chebbi, tas de sable long de 22 km et large de 5 km dont les dunes peuvent atteindre 150 mètres de hauteur. 3 dromadaires serviront pour transporter les plus petits (non, les enfants, monter à 4 copains sur un dromadaire, ce n'est pas possible) et quelques autres pour le transport des tentes, nourriture, bagages (conseil d'amis : éviter la valise à roulette parce que les roulettes dans le sable... et préférer le bon vieux sac à dos de nos colos/camps scouts). Premiers pas dans le sable orangé, premières photos d'une longue série, on en prend tout de suite plein les yeux ; la douceur et la paix s'installent à mesure que la civilisation s'éloigne. Arrivés sur le lieu du 1er bivouac , chacun prépare son petit nid tant qu'il fait encore jour. On fait un feu chaleureux, on enfile pulls, anorak, bonnet et nous nous engouffrons à 20 pour le dîner sous la grande tente caïdale ; dehors il fait vraiment trop froid. 1ère nuit, donc, 1er essai de la tente '3 secondes' (dans laquelle on peut dormir à 3). Avoir un ou deux enfants avec soi au mois de décembre peut se révéler une très bonne idée-chauffage d'appoint compte-tenu de la température nocturne très basse !). Le lendemain, on a du mal à sortir de son duvet mais l'appel du petit déjeuner avec ses 10 confitures et sa montagne de crêpes toutes chaudes nous fait finalement mettre la tête dehors (le bonnet toujours vissé dessus). Petite gym pour se réchauffer et se dégourdir les jambes alors que le soleil monte dans le

ciel, on arrive enfin à se réchauffer vers 9h. Une fois le paquetage refait, les dromadaires emportent nos affaires en direction de la prochaine escale tandis que nous sortons l'appareil photo et repartons pour les premiers pas dans le sable. Les enfants sont ravis (on ne les voit pas de la journée, c'est bon signe). Plusieurs fois pendant la marche, notre guide préféré (j'ai désigné super-Omar) sort un grand sac de cacahuètes, amandes, oranges et autres remontants qui se révéleront toujours très appréciés. En repartant, les parents des plus petits se frottent les mains : je vais m'asseoir derrière mon petit sur le dromadaire et faire la balade tranquillou : avis démenti après quelques minutes seulement : Après un décollage digne de Space Montain, le mal de cœur arrive vite, suivi de près par les contractures aux fessiers. Dès le lendemain, tout le monde marche, ou plus exactement les enfants sont priés de faire preuve de motivation, les dromadaires étant priés de rester désormais hors de le vue des enfants !!

2ème jour, nous partons à l'ascension de l'une des plus grandes dunes de l'erg. Coups d'oeil magnifiques, montée un peu rude pour les plus jeunes mais grande satisfaction pour tous quand le panorama se dévoile à nous. Plein Est on distingue même les portes de l'Algérie… Dégringolade de la 1ère dune mémorable, fous-rires garantis et tout le monde en redemande, on escalade une seconde dune. Pour se remettre, thé à la menthe et coca dans une oasis improbable tout en bas. Fin de journée au campement avec beignets pour le goûter, les cuisiniers ont des ressources in-soupçonnées ! Les garçons sont de corvée de bois et nous préparent un feu réconfor-tant quand la température descend (trop vite). Pendant la veillée, on organise des jeux, des chants, Omar nous raconte la lé-gende de Merzouga et comment l'Erg Chebbi est devenu un désert…

Le lendemain, dans les petites bassines prévues pour se laver les mains, l'eau a gelé ! Une fois désengourdis on replie encore une fois le campe-ment et nouveau départ. Le paysage change radicalement puisque c'est maintenant un désert de pierres que

nous traversons, ramassant des dizaines de fossiles, certains feront même office de porte-couteaux uniques en leur genre. Le paysage est parfois plus lunaire que désertique, et, petite déception, les quelques fruits que nous voyons et que nous croquerions volontiers (il fait enfin bien chaud !) se révèlent toxiques (et c'est là qu'avoir avec soi la copine botaniste, même dans le désert, se révèle fort utile !). Verdict d'Omar à l'arrivée au bivouac : ce sont 17km que nous avons dans les pattes, les enfants sont très fiers de leur exploit, le thé à la menthe n'a jamais été aussi bon !

Le dernier soir, nous sommes le 31, le soir du réveillon, le fameux dont on parle depuis tous ces mois. On n'a pas de champagne, on ne tiendra jamais jusqu'à minuit, mais qu'est-ce qu'on est bien au coin du feu. Cette année le « bonne année » traditionnel a un vrai goût de dépaysement, de vacances, de bout du monde.

En résumé, le programme de la journée était : départ vers 9h, marche toute la matinée (4h), déjeuner vers 14h puis re-pos, rangement, toilette, lecture : à chacun son loisir. Bien sûr ce genre de prestation se fait sur mesure donc en fonction du niveau sportif du groupe, de l'âge des participants: Demander le programme qui vous tente. Nous avons même emmené notre petite de 15 mois donc aucun prétexte, tout le monde peut tenter l'aventure ! Notez juste que de 17h à 9h il fait froid, très froid, très très froid !

Plusieurs agences proposent ce genre de prestation mais nous avons adoré notre séjour avec Omar qui a géré d'une main de maître notre groupe d'une vingtaine de parents et enfants. Nous avons loué sa capacité à mener en douceur notre groupe indiscipliné qui s'est finalement plié rapido au programme pré-vu et avons été scotchés par la gentillesse et les talents culinaires des cuisiniers :

crêpes, beignets, pain et même frites, mais comment font-ils ? Enfin, petits conseils que les guides ne penseront peut-être pas à vous donner : Entre novembre et janvier, emporter des bouillottes ! On nous l'avait recommandé mais on ne l'avait pas vraiment cru: mais, si ! C'est une excellente idée, d'autant plus que les cuisiniers font bouillir de l'eau toute la soirée pour préparer le repas, le thé, la tisane. Ne pas boire cette fameuse tisane le soir ! Si, si, elle est excellente, mais vous prendrez le grand risque de devoir vous relever au milieu de la nuit. C'est comme vous voulez mais sortir de son sac de couchage quand il fait -2°C dehors, croyez-moi, c'est terrible ! Emporter une bonne réserve de blagues, énigmes, jeux, chansonnettes et autres légendes pour un succès garanti autour du feu. Emporter un bon livre (mais un tout-terrain qui ne craint rien) pour les merveilleux temps libres (et le soir car on se couche très tôt) et une lampe frontale de qualité. Pour le retour à la civilisation, ne pas lésiner sur le confort de l'hôtel et plus particulièrement de la douche !! À ce propos nous avons été ravis de l'hôtel Taddart à Midelt : très grand mais confortable, propre et des suites immenses pour les grandes familles (repas simple mais il y du vin et de la bière...).

Si vous souhaitez partir avec Omar : il vous concocte ce que vous voulez!
Omar Idouissaaden
Guide de montagne&désert
omar_idouissaaden@yahoo.fr
www.guidemontagne-maroc.com/
Tél : 00212 661 348005

DOSSIER SPECIAL

Le Maroc et ses charmes au quotidien

Le Maroc et ses charmes au quotidien: Anecdotes des uns et des autres

C'est la loi!

J'ai eu une grosse crise de rire (un peu nerveux quand-même) avec la police de l'aéroport de Rabat quand je suis rentrée seule en France avec mes deux enfants : la police m'a demandé l'autorisation de sortie de territoire signée par mon mari. J'ai eu du mal à y croire, j'ai beaucoup ri, mais il a quand même fallu rechercher mon mari (resté heureusement encore dans l'aéroport) pour qu'il écrive une bafouille m'autorisant à quitter le Maroc avec nos enfants. Eh oui, chères amies, si vous êtes, comme moi, mariées avec un Franco-Marocain, votre liberté de voyager seule en compagnie de vos enfants se réduit... au territoire marocain

Les aveugles se nomment les clairvoyants

Il y a quelques temps je me suis arrêtée pour la deuxième fois chez un petit fleuriste, non loin de chez moi, devant lequel je passe tous les jours en voiture. Je voulais lui acheter des fleurs, car j'étais invitée le soir chez des amis. J'étais déjà venue une fois et il m'a reconnue. Il m'a conseillée des fleurs blanches et odorantes, en me disant qu'il fallait choisir celles-là, car leur saison était courte, et qu'il fallait profiter, car tout passe, même le temps des fleurs : "il faut suivre le cycle de la nature", a-t-il ajouté, "et ne pas choisir des roses en plein mois de janvier, elles n'ont pas de parfum, elles n'ont aucun intérêt". Ces fleurs blanches étaient comme cueillies d'un jardin de campagne... À moitié paralysé, il a mis un long moment à les mettre dans un papier transparent et à les ficeler. J'ai fini par l'aider. Je lui ai demandé combien je lui devais. Et là, le bouquet tout prêt, la bave aux lèvres, son regard perçant vers moi, il m'a répondu d'une manière hachée : "ce que vous voulez ". Il a vu que j'étais étonnée, décontenancée même. Surtout que, la première fois, nous avions joué le jeu du pays : nous avions discuté le bout de gras autour du prix du bouquet ! Et maintenant, cette fois, plus de discussions, plus de jeux de rôle, plus de sourires ni de gestes méditerranéens pour faire baisser le prix des fleurs ? "Ce que vous voulez"... Il a pointé son index vers sa face, en me regardant, et en a fait le tour : "ce n'est pas

une question de prix, c'est un visage", me dit-il, "je connais votre visage ". Il a ensuite redressé son index vers le ciel et a dit tout fort, trop fort dans cette nuit humide, pleine de l'odeur des fleurs blanches : "nous avons le même Dieu. La mosquée, l'église, pas de différence, c'est le même Dieu… ce que vous voulez …" Je lui ai tendu un billet. Nous nous sommes serrés la main, longuement, puis je suis vite partie, submergée par des larmes soudaines. Mais voilà, je ne lui ai pas assez donné. J'aurais dû lui donner beaucoup plus… Mais je me suis promis de retourner le voir bientôt. Je lui tendrai alors un billet, et cette fois-ci, c'est moi qui lui dirai "donnez-moi ce que vous voulez" ! La vie n'est-elle pas un peu comme ce fleuriste qui nous demande de lui accorder ce que l'on veut bien lui donner ? Mais, il semblerait que nous sommes presque tous pris par surprise, car je crois qu'on ne donne jamais assez… Alors, paralysés que nous sommes de la vie, paralysés que nous sommes avec toutes ces chaînes qu'on se crée, entravant notre liberté originelle, levons nos yeux vers le Ciel, afin de recouvrer la vue en se brûlant les pupilles au soleil… Ici, au Maroc, les aveugles se nomment les clairvoyants…

L'arroseuse arrosée

Notre jardinier, Mohamed, oubliait toujours d'allumer les arrosoirs le soir. Un jour je lui dis: "Mohamed, s'il te plait, il faut allumer les arrosoirs le soir pour arroser le gazon". "Ah, oui, madame..." La semaine suivante j'arrive et il avait oublié de nouveau. Donc, je lui rappelle qu'il faut qu'il allume les arrosoirs avant de partir et il me dit "Oui, madame..." La troisième semaine, j'arrive à la maison et il était en train de pleuvoir. J'arrive dans le jardin et tous les arrosoirs étaient allumés! Alors, j'ai dit à Mohammed: "Mohammed, il est en train de pleuvoir et les arrosoirs sont allumés?". Alors il m'a souri et m'a dit: "Ah, oui, madame, j'ai ouvert les arrosoirs..." "Mais il pleut, Mohamed!". "Ah, oui, alors je les ferme, madame?". "Oui, Mohamed..."

Ne pas couper la branche sur laquelle….

Nous avons un arbre dans le jardin qui avait une branche assez grande qui passait au-dessus du mur et entrait dans le jardin du voisin. Alors un jour, nous avons demandé à Mohamed de couper la branche. J'arrive à midi et je vois qu'il y a deux branches par terre, mais aucune n'était celle qu'on lui avait demandé de couper... Donc, j'ai demandé à Mohamed qu'est-ce qu'il avait fait. Il me dit:

"Madame, la branche que vous dites c'est trop grande et je ne peux pas la couper. Donc, j'ai coupé ces autres deux branches que j'arrivais à couper..."

Les chaussures réparées en un rien de temps

En région parisienne trouver un cordonnier c'est un truc de fou. Je vais voir celui en bas de chez moi (le « chez moi d'avant » bien sûr) pour lui expliquer que la très belle semelle de la paire de très belles très chères chaussures de mon époux est morte et lui demander de faire quelque chose: « oui Madame, pas de problème, 70 euros et 2 mois de délais !» Bon mon mari n'allant pas travailler en tongs mais mon budget n'étant pas extensible, je renonce…
Arrivée ici, comme il est vraiment en tongs pour le coup, je vais chez un cordonnier qui me dit "oui Madame, mais c'est un peu cher". Je m'attends au pire... Finalement 20 dhs et une journée de travail !!!

Poulet, hérisson, chiot et autres mets délicats

Arrivée de la capitale pour rejoindre mon mari et accompagnée de ma progéniture de 4 ans à l époque des faits, je me suis immédiatement investie dans mon rôle de house manager. Première tâche: remplir le frigo pour nourrir toute ma petite famille… Bon, assez vite il a fallu se rendre à l'évidence, mon ami Picard était resté de l'autre côté de la Méditerranée et j'allais découvrir que faire ses courses au Maroc peut s'avérer être une expérience enrichissante à bien des égards.
Le premier jour, je refuse de jouer les européennes touristes et je m'en vais donc au marché dans un quartier populaire. Pour cette première sortie, la dame qui travaille à la maison me propose de m'accompagner et je dis un grand oui… Ma précédente expatriation de Paris à Sèvres ne m'ayant pas habituée à un tel dépaysement!
Elle me demande si je veux acheter du poulet et vous allez voir comment assez simplement, on peut passer dans la 4ème dimension... "Bien sûr, allons-y pour le poulet !" Nous nous arrêtons devant une échoppe et mon fils, manifestement beaucoup plus réactif que moi me dit: "Maman je crois qu'ils vont tuer le poulet !" Ah ben oui, dans l'échoppe, les poulets sont vivants… Et allez savoir pourquoi cela n'avait éveillé dans mon cerveau aucune connexion neuronale de qualité: chez Picard, le poulet ne vous regarde pas…

J'ai donc pris mon air de mère de famille la plus responsable pour expliquer à mon fils qu'il n'était pas question de manger le poulet. vivant et qu'il fallait donc le voir passer de vie à trépas. Il me dit alors "je crois que je vais pleurer un peu…" Intérieurement, moi qui pleure en regardant n'importe quel épisode de la *Petite maison dans la prairie*, je n'en étais pas bien loin…
Au déjeuner, le poulet arrive… Le petit demande si c'est celui du marché… et bien oui, c'est lui ! Une fois les présentations faites il me répond "je ne crois pas que je vais en manger !" Moi-même, je n'ai pas super faim.
Voilà des jours qui vous poussent à réfléchir sur le mode de vie des végétariens…

Vous vous dites, "ok, elle est un peu cruche, elle aurait pu s'en douter", attendez la suite…
La semaine d'après, je vais avec mon fils au marché central faire mes courses, bien décidée à assumer finalement mon statut d'européenne un peu gauche… Nous passons devant un vieux monsieur charmant qui vend des hérissons… Du coup leçon de choses avec le petit sur le hérisson: un hérisson peut vivre dans un jardin, il mange des fourmis et fait peur aux serpents... et puis comme dans Emilie Jolie, la chanson du Hérisson qui piquait qui piquait et qui voulait qu'on le caresse...
De retour à la maison, mon fils très content de sa sortie explique à la nounou ce qu'il sait sur le hérisson… Et elle de m'expliquer alors que c'est hyyyper bon avec les oignons et les tomates le hérisson ! Mais que lorsqu'on l'égorge, c'est carrément affreux car ça pleure comme un enfant... Le petit devient tout blanc, moi pas mieux… Le soir, il écoute Emilie Jolie… je crois qu'il pleure un peu…
3 jours plus tard, les mêmes, de retour au marché central. Ok, vous me direz, pas très organisée la fille qui fait ses courses en 50 fois… En même temps, je venais d'arriver et Rabat Accueil n'existait pas … Alors les courses, ça occupe…
Nous retrouvons le même vieux monsieur mais il vend cette fois-ci des petits chiots... Mmm, je sais ce que vous pensez ! J'ai pensé la même chose… On se regarde avec mon fils et ni lui ni moi n'ouvrons la bouche… De retour à la maison, il demande à la nounou si les petits chiots se cuisinent aussi avec les oignons et les tomates… Elle lui répond que non, bien sûr, les chiots, ça va dans les jardins… pour faire fuir les animaux nuisibles… Le petit se retourne, me regarde un peu désespéré: "Maman, le Maroc moi je n'y comprends rien !"

Le gars de la wilaya

Au Maroc on vous a dit qu'il fallait vous mettre au darija pour se débrouiller dans la rue. Mais vous vous êtes vite aperçus que tout le monde parle français et qu'au moindre effort on vous répond hyper gentiment en français. Vous vous dites alors « le darija, je laisse tomber. C'est pour les snobs douées pour les langues vivantes qui veulent épater la famille pendant les vacances. »

Oui… et non !! Il n'y a pas si longtemps, nous voilà parties à la Wilaya pour nous occuper de votre association chérie… Nous y retrouvons au bureau des associations, un monsieur que nous connaissons maintenant depuis 5 ans… Il nous dit que tout est bon dans les documents qu'on lui rapporte pour la 260eme fois... excepté un timbre fiscal de 20 dhs qui manque (ce qui est tout nouveau). Benoîtement, je lui demande: « où peut-on acheter ce timbre fiscal ? ». Il me sourit et me dit « d'accord ». Flûte! Il n'a pas compris ma question. Je recommence et... même réponse… et là plus un mot de français dans la bouche de ce charmant homme! Que du darija, alors que depuis 5 ans, il ne parlait que français.

Voilà j'aurais mieux fait de m'y mettre sérieusement !!!!

Pâtes ou gratin?

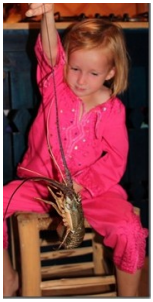
A la maison, j'ai une perle. Elle est fantastique, elle parle un français impeccable, déchiffre toutes les recettes les plus compliquées de « Elle à table » et les met en pratique de façon toujours remarquable... Oui mais voilà de temps en temps, ça bug!

Un midi, je lui demande de préparer un gratin de pâtes pour le dîner des enfants. Le soir, pendant que je donne le bain, mon mari met en route le dîner. Je lui indique que le gratin doit être dans le four… Il revient en m'expliquant que « dans le four il y a une quiche… mais c'est bizarre, c'est juste différents niveaux de pâte avec du fromage dessus! »

Ben oui un gratin de pâte… brisée !!! Comme quoi un petit accent circonflexe ça change tout !!

Un petit homard Madame?

Nous partons à Oualidia entre amis. Le soleil, la mer, les copains, vous vous dites qu'on a déjà tout pour être heureux et bien ça peut



encore être mieux. Il est 18 heures, on rentre de la plage. Quelqu'un toque à la porte. Un monsieur sympa nous demande si l'on veut les deux énormes homards qu'il tient à la main et qui gesticulent dantous les sens… D'accord mais à Noël à Paris, le homard était à 88 euros le kilo alors ça va dépendre un peu du prix...
2,6 kilos de homard, le bar, les couteaux, les sèches et les calamars… qu'il vient cuisiner sur le barbecue de l'appartement en vous faisant la petite mayonnaise maison... pour 700 dhs! Peut-on être plus heureux, je n'en suis pas certaine !!! C'est bon le Maroc

Que des papas!

En arrivant au Maroc, j'avais suivi mon mari comme une bonne épouse et laissé en France mes ambitions professionnelles et par là même mon travail… Bien décidée à tester le concept de mère au foyer qui va chercher les enfants à l école avec le petit pain au chocolat tous les soirs (ou fruits ou compote ou yaourt… pour les diététiciennes).
Je me dis que c'est là que se font toutes les rencontres, que je vais me faire plein de copines tout de suite (puisque Rabat Accueil, je ne connais pas). Je rentre un peu déçue au bout de deux ou trois jours expliquant à mon mari qu'ici ce sont plutôt les papas qui accompagnent les enfants à l'école avant d'aller bosser. Gentil, il m'explique alors: « Mais Chérie, ce ne sont pas les papas mais les chauffeurs ! » Autant pour moi... et pour les copines de sorties d'école !!!

Les vitres fumées au Maroc

Mon mari achète un gros 4X4: ce n'est pas que l'on veut polluer mais on veut visiter!!! On va chercher la bête à la « maison Hyundai » non la concession pardon et on sort très fiers avec la bête en plaques WW, parce qu'on vient d'arriver…

Je prends l'engin direction Label vie et ça ne rate pas. Premier policier... premier arrêt !! « Madame, les vitres teintées sont interdites au Maroc, or, vous en avez à l'arrière! Je suis obligée de vous mettre une contravention ». Je m'énerve non pas après le policier qui doit faire son travail (j'arrive de France !!), mais après la concession qui vend des voitures avec des équipements interdits dans son propre pays. J'explique à l'agent de bien mettre l'infraction et le numéro de l'article du code de la route qui dit que c'est interdit car « je vais aller expliquer à la

concession de quel bois je me chauffe! Ils vont voir ce qu'ils vont voir… Non mais oh! C'est scandaleux non! Vous ne trouvez pas Monsieur l'agent? ». Le policier me regarde m'exciter et finalement me dit que j'ai de la chance car aujourd'hui c'est son anniversaire... Je peux donc repartir ! Bon, bien sûr, les vitres teintées à l'arrière sont autorisées au Maroc! Le policier a du se dire que j'étais une folle furieuse et que le « pourboire » serait pour la prochaine fois !

Même le dimanche

En France, le déjeuner dominical improvisé, c'est un peu galère. Pas facile de préparer le bon rôti des familles et le bon dessert qui va bien au dernier moment? Et bien ici pas de problème. A la sortie de votre tennis dominical (ou de la messe comme vous voulez), organiser sur le pouce un barbecue avec les copains ne pose strictement aucun problème! Non pas que vous avez prévu et que votre frigo est plein mais… parce que les supermarchés et autres boui-boui sont ouverts le dimanche. A vous les chips, les merguez, le charbon pour un bon déjeuner dominical! Elle n'est pas facile la vie au Maroc?

Les mêmes en noirs SVP

J'ai une paire de bottes violettes que j'adore: leur forme, leur confort mais surtout leur couleur. Ceci étant dit une seconde paire identique en noir ce serait génial! On m'a conseillé un faiseur de chaussures, alors me voilà avec ma paire de bottes préférées chez l'artisan. Je lui explique que je voudrais refaire cette paire que j'adore en noir. « Pas de problème Madame, reviens la semaine prochaine, pas cher, laisse les bottes ». Ouh ! là là ! J'ai hâte d'être la semaine prochaine pour essayer mes nouvelles bottes que j'aurais achetés à plus d'un tiers du prix des originales. La semaine d'après, lorsque je reviens, c'est la déception. Elles ne sont pas prêtes! Il me dit de revenir dans une heure! Une heure? Pas de problème. Je reviens donc en fin d'après-midi et je vois ma nouvelle paire de bottes noires trôner au milieu de la boutique. OH JOIE! Elles ont l'air parfaites, identiques, splendides... OH! Ils ont même copié la marque en dessous de la semelle. Et OH! Il y a la même semelle dans la botte aussi... AAAAAAAhhhh! Mes bottes violettes! Elles ont été repeintes en noir... Et pas au cirage: à la peinture. Horreur!!!! Mes trop belles bottes violettes fichues, repeintes en noir… On a du mal se comprendre: j'aurais du apprendre le darija!

Je fais du 37-38…

Petite visite du Morocco Mall et un objectif: m'acheter les bensimons estampillées au drapeau marocain. Galeries Lafayette, rayon femme, un vendeur: « quelle pointure Madame ?», « 37-38, ça dépend ! », « D'accord Madame, pas de problème ». Quelques temps après mon vendeur revient avec ma paire de Bensimon. Je ne prends la peine d'essayer que la chaussure de mon pied gauche (le plus grand), taille 38 et me voilà avec ma paire de chaussures payée, emballée, chargée puis rangée dans mon placard... Quelques jours après, grand soleil! Il est temps de sortir mon achat. J'enfile la première chaussure, puis la seconde… Et là rien ne va plus: ca ne rentre pas ou alors si mais avec les doigts de pieds recroquevillés… Eh oui j'avais un pied gauche en 38 et un pied droit en ….37! J'avais qu'à être plus précise dans ma demande de pointure. 37-38... Je l'ai eu

Sarkozy

Une fois n'est pas coutume mais voilà que je me fais arrêter par la police. Etais-je au téléphone ou allais-je trop vite ? Quoiqu'il en soit je devais sûrement être en tort! Papier du véhicule, quelle nationalité? Vous allez où Madame? Vous travaillez où? Et votre mari? Comme aucun de nous deux ne travaille à l'ambassade, je me voyais mal embarquée et me voyais déjà payer une belle amende... Mais sans rien dire, sans rien faire, voilà que le policier me dit « c'est bon pour cette fois-ci car vous avez élire un bon président: voilà pour Sarkozy, vous pouvez circuler! » Promis, je vote la semaine prochaine!

Encore les papas

En tant que professeur au collège, j'aime dire Bonjour aux parents à la sortie des cours. Au début de mon séjour au Maroc, j'ai donc beaucoup parlé avec les nombreux papas très présents, toujours très bien habillés et d'une exquise politesse quoique parfois un peu surpris. Ce n'est que quelques temps après que j'ai réalisé que je parlais aux chauffeurs de mes élèves.

Y'a pas de problème

Moi au magasin pièce auto
Moi : Bonjour, un fusible 10A.
Vendeur : Tiens, un fusible 30A
Moi : Mais, j'ai dit 10A
Vendeur : Oui, les 30A sont interchangeables avec tous !!!
Moi : ???!!!????!!!!

Business Man

Quelques jours après mon arrivée à Rabat, je reçois un avis de colis à la poste. Me voilà partie pour la poste de mon quartier (Hassan) avec ma fille dans la poussette. J'apprends alors qu'un colis venant de France se récupère à la Grande poste centrale! Mais où est-elle? Avec les travaux du tram, les trottoirs défoncés ou absents, je finis par être bel et bien perdue (et pourtant j'ai un plan!). A ce moment là, je vois un monsieur, lunettes de soleil et costard cravate qui a l'air assez pressé. Je lui demande la direction de la poste et il me répond: « Bienvenue au Maroc, madame, je vous accompagne car c'est un peu difficile à expliquer et avec les travaux vous risquez de vous perdre ». Il m'a accompagnée jusqu'à la poste en prenant un quart d'heure de son sûrement précieux temps. Quel businessman en France aurait fait cela? C'est ça le Maroc: des gens accueillants, souriants et sensibles.

Le devis

Mon machine à laver le linge fait au moment de l'essorage, un bruit d'A380 au décollage. Au détour de la conversation hebdomadaire avec ma môman de France, elle me dit que la sienne (la même que la mienne) fait aussi un bruit d'enfer. Elle me dit aussi qu'elle a fait venir un technicien qu'il lui a demandé 20 euros pour le déplacement et 80 euros pour juste faire un devis: elle a donc renoncé et a mis sa machine à la cave pour ne plus rien entendre. Me voilà donc bien dépitée avec la machine dans ma cuisine qui est donc irréparable… Ceci étant je tente le coup et appelle un Bon plan de RA. Le gars arrive dans la demi-heure, regarde la bête. Il faut changer je ne sais quelle pièce (hop le devis est fait) et il faut donc emporter la machine. Je crains un peu de lui demander combien cela me coûtera. « 500 dhs Lalla »... Oh là là ! Trop bien! Hop je l'aide donc vite à mettre ma machine dans la voiture avant qu'il ne change d'avis. Et une semaine après, ma machine silencieuse comme une tombe revient dans ma cuisine. Cela m'aura coûté 51 euros (10 dhs pour le taxi qui est venu chercher ma machine et qui me l'a rapportée : la class…) Pauvre France, Vive le Maroc!

Cousu en un rien de temps

Ici, tout le monde a envie de se faire faire ou refaire le petit chemisier qui vous va trop bien. C'est le pays et on se dit il ne faut AB-SOLUMENT pas rater l'occasion... Je me décide, je donne le modèle, le tissu et j'attends… Le résultat est génial, identique mais nouveau... Je suis ra-

vie, sauf qu'en arrivant à la maison, j'essaye le truc (ce que je ne pouvais pas faire dans la médina comme on s'en doute) qui est 2 tailles en dessous de la mienne... "Ben oui, m'explique la couturière, il n'y avait pas assez de tissu, alors je l'ai fait plus petit" Et à la question: "Pourquoi tu ne m'as pas passé un coup de fil pour me demander de rapporter du tissu ?" Elle me répond "Ah ben! j'ai pas pensé ! » Bien je le range en attendant le prochain vide grenier !!

Les djinns (ou jnounsà dans l'évier

Je fais des pâtes pour les enfants chez une copine. La dame qui travaille là m'attrape au moment où je vais vider l'eau dans l'évier pour égoutter les dites pâtes. « Houuuu malheureuse, attention aux djinns qui sont dans les canalisations. Il faut d'abord faire couler un peu d'eau froide pour les prévenir avant de mettre l'eau chaude sinon ensuite ces petits esprits parfois malins vous jouent des tours dans la maison ! » Mmmm, bon je laisse faire. De retour à la maison, je vais voir l'employée qui est chez moi et lui demande si c'est très repandu comme croyance. Comme elle est cultivée, elle m'explique que malheureusement oui, le Maroc est encore sujet à ce type de croyance... Mais que bien sûr il n'y a que Dieu qui existe et pas les djinns... Je lui demande alors: « comment fait-on pour les pâtes et l'eau chaude ? » Elle me regarde comme si j'étais un peu cruche mais gentille et m'explique, pour les pâtes on dit juste « bismillah » avant de verser l'eau et là c'est bon, on ne craint rien...

Aller chercher un colis à la poste centrale

Avez-vous déjà été chercher un colis à la poste centrale ?? C'est une expérience qui vaut d'être vécue: une queue de 40 personnes dans un ordre assez dispersé, un grand comptoir de 40 mètres de long et d'au moins 3 mètres de large ! Lorsque c'est votre tour, comme à la poste en France, la dame s'en va chercher votre paquet derrière pendant un long moment, tellement long que vous vous dites qu'en fait elle est partie déjeuner ou juste rentrée chez elle. Elle revient avec le paquet et vous vous dites que ouf, vous allez pouvoir être à l'heure pour aller chercher les enfants à l 'école... Mais non parce qu'elle ouvre le paquet et sort un par un, tout ce qu'il contient et vous demande des explications lorsqu'elle ne sait pas ce que c'est... Là, je maudis ma mère qui m'a envoyé un appareil pour pocher les œufs dans l'eau bouillante... Quand tout est ok et vous êtes déjà en retard pour l'éco-

le, la dame vous griffonne un truc sur un bout de papier... et vous demande de régler 500 dhs (ou parfois bien plus)... C'est pour les taxes !! Quelles taxes ? Quel mode de calcul ? Ne cherchez pas, on ne vous le dira pas. C'est comme la recette du coca cola, c'est secret !! 500 dhs de taxes pour un appareil en plastique pour pocher les œufs, ça fait un peu cher non ???

Étonnement

Les chauffeurs routiers qui s'arrêtent au bord de la route pour faire leur prière. Certains Marocains font également leur prière sur des parkings, et sont parfois cachés par d'autres voitures : attention en arrivant pour garer sa voiture !

Les fauteuils de Virginie

Notre copine Virginie s'est fait faire dans la rue des Consuls des fauteuils club en cuir noir chez les tanneurs. Au bout de 2 ans, ils sont un peu défraîchis et elle les ramène chez le monsieur qui les a fabriqués en lui demandant de rafraîchir un peu le cuir pour qu'ils soient plus jolis. « Pas de problème madame ». Elle revient au bout d'une semaine et d'aussi loin qu'elle puisse les voir, ils ont l'air superbes! Mais bon de plus près… c'est moins le ça! Ils ont simplement été peints à la peinture noire! Oh zut! Ma belle robe blanche

La ruche

Alice découvre qu'une ruche s'est logée dans le conduit de la cheminée et sans en vouloir aux petites bêtes, celles-ci rentrent en masse dans sa salle de bain tous les jours. Elle fait donc appel à un spécialiste et comme il n'est pas loin de chez moi et qu'il n'est pas véhiculé, c'est moi qui l'amène.

Il se met aussitôt au boulot et sort son matériel de protection, (on avait bien vérifié avec lui au tel qu'il avait ce qu'il fallait)… Un bleu de travail et des chaussures en cuir: on ne voyait pas ça comme ça mais bon! Il commence par faire un énorme trou dans le conduit de la cheminée depuis l'extérieur de la maison. Il nous explique que bien sûr, il va le reboucher lorsqu'il aura terminé. Ensuite, il attrape la ruche à mains nues. Là des milliers d'abeilles volent autour de lui (et de nous accessoirement). Il met la ruche dans un panier rose d'Oulja, (oui les paniers en osier !!) sur lequel il avait cousu un peu de tissu avec une fermeture éclair. Il répare le trou de façon assez rustique… et voilà ! Mais souvenez-vous ! C'est moi qui l'ai amené et il faut le ramener. Me voilà

donc dans la voiture avec les enfants qui sont revenus de l'école, le monsieur... et la ruche dans le panier d'Oulja. Pas un des voyages les plus rassurants… Les enfants me demandant : "au bout de combien de piqûres d'abeilles on meurt ?"

Rupture de stock

Aujourd'hui je vais chez mon opérateur téléphone pour changer de portable ...
Pas de soucis Madame mais il faudra revenir car on n'a aucun téléphone en boutique ...
- pas un seul ????
- non rupture de stock.
- Et jusqu'à quand ??
- Aucune idée a Lalla..
- Merci et au revoir.

Super promotion

Au supermarché : - Bonjour m'sieur excusez moi mais cet article est étiqueté avec deux pris 140 et 90 Dh ?
- Une minute m'dame je vais me renseigner !! Dix minutes plus tard : alors m'dame c'est 134 Dh le bon prix
- ???????
- C'était en promotion
- Merci (perplexe) et au revoir.

Mange, bois!

Profiter de l'hospitalité marocaine lors d'un repas "traditionnel" chez des Marocains : découvrir la manière de manger tous ensemble avec la main dans le même plat (les courageux peuvent s'essayer au couscous avec la main), se saouler au "whisky berbère". Par contre, il faut s'attendre à faire 4 repas en un, question quantité, car il n'est pas rare que ce qui semble être le plat principal soit en fait juste le premier plat, et on apprend vite les mots "koul", "'chorb" et "khod" (mange, bois, sers-toi). Petite astuce pour ceux qui n'aiment pas trop le thé et ne veulent pas offusquer leur hôte : ne pas terminer son verre, plutôt que d'interrompre la personne qui est en train de resservir.

Agréables surprises

Au Maroc, l'enfant est roi. Nombre de situations en public avec des enfants (qui ne restent pas assis au restaurant, jouent un peu fort dans un magasin par exemple) auraient déclenché de l'agacement de

la part de l'entourage en France, alors qu'elles sont totalement acceptées au Maroc. On s'y habitue...et les enfants aussi: oups!

Pas d'ordi! Un papier et un crayon

Durant mon suivi de grossesse, lors de mon rdv mensuel, j'attends une bonne heure au cabinet (ce qui est habituel) et au bout de cette attente la secrétaire daigne venir nous informer que la gényco n'est pas présente pour la matinée car l'ordinateur est en panne... pour un simple examen gényco, l'ordi n'est pas nécessaire, un papier et un crayon aurait suffit pour noter en attente de réparation.... En conclusion, j'ai changé de gényco

France-Maroc

Août 2012: France C'est vrai que la boulangerie est alléchante: des pains au chocolat, des chaussons au pommes, des opéras apétissants, des merveilleux....on a envie de toucher! Oui mais...:
« On met pas les mains sur la vitre: je la nettoie tous les jours la vitre, moi! » glapit la boulangère, un peu revêche ce jour là.

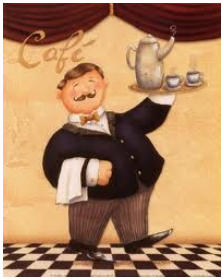
Septembre 2012, Rabat « Non, ne mets pas les doigts sur les vitres, tu vas tout salir!!': je gronde mon fils qui n'a pas intégré la leçon.
« Mais non, mais non, c'est pas grave, laissez-le. Tiens, tu veux un bonbon? » dit la vendeuse toute souriante à mon fils rayonnant.
Quand on emmène tous les enfants en courses, pppfff, on est plus détendue à Rabat!

Mais Papa on dort où?

Oualidia samedi 13 février 2010, après un bon repas de fruits de mer sur la plage...
Homme : Femme, moi j'ai bien mangé. Je dormirais bien ici cette nuit
Femme : Ok, mais comment on fait ?
Homme : Attends ....
L'homme demande au gardien de parking
Gardien de parking : Va voir le monsieur là-bas assis au café .....
Le monsieur là-bas assis au café : Oui, tu veux un appartement pour un nuit. Ok je téléphone...
5 minutes plus tard...Le monsieur là-bas debout au café : J'ai une maison en bord de mer, un appartement en ville ou une maison dominant la lagune.
10 minutes plus tard, ils visitent la maison dominant la lagune. L'homme négocie 20 minutes et HOP maison 3 chambres pour 400 Dh la nuit.

Machine à café de luxe

Inutile de dire que les premiers jours au bureau ont été une source inépuisable de découvertes et de changements… Première matinée et donc premier café… Je suis surpris de constater qu'il n'y a aucune machine à café dans le bâtiment. On m'explique qu'il y a un préposé en charge du thé ET du café (la polyvalence !). Je découvrirai plus tard que la rapidité du service est relativement corrélée au grade… Pas chic! Le service est rapide mais il faut reconnaître que la qualité du café est assez moyenne… J'interroge plusieurs collègues, grands amateurs de café (et de pause café accessoirement !) qui m'expliquent qu'ils commandent au café d'en face… Je suis perplexe… Ils me donnent donc le numéro de téléphone du café pour passer la commande… J'appelle et quelques minutes plus tard, un serveur arrive jusqu'à mon bureau avec le bon et vrai café (et ça marche aussi avec le thé, le jus d'orange et les viennoiseries le matin !). Je ne dois pas être le seul, le café emploie entre un et deux serveurs dédiés au service des bureaux du quartier. A chaque fois que je commande un café, je ne peux m'empêcher de penser à la machine de mon bureau à Paris. Je crois que j'en profite d'autant plus !



Prendre son temps

Chez le maraicher , mon panier déboooooorde de fruits et légumes : 258 Dirhams. (quand je pense aux fraises à 4 euros la barquette de 250g, aux tomates à 3 euros le kilo en plein été au marché!) Ah mince, il me manque 50 Dirhams.

« C'est pas grave!!! Une autre fois, une autre fois! » La semaine prochaine Inch'Allah.

Je reviens l'après-midi avec le billet

« Déjà? Mais tu es bien pressée! »

Ces anecdotes vous ont fait penser aux vôtres? N'hésitez pas à nous les envoyer: elles paraîtront dans le prochain journal! Merci!

La poire par Danièle Fresnel

Le poirier occupe une superficie de 3900 ha pour une production à l'année de 37 500 tonnes. Comme le pommier, les principales régions de production sont le moyen Atlas et le haut Atlas (Azrou et Ifrane), la plaine de Saïs (Meknès et Fès), Kénitra, Midelt et Gharb.
Le poirier est une espèce qui se développe dans les zones climatiques où la température reste en dessous de 7°C. Il a un grand besoin de froid et peut supporter des températures négatives allant jusqu'à -26°C. Pour avoir de belles poires, il faut beaucoup de froid, un peu d'eau et un sol argileux et riche en matières organiques.
Une dizaine de variétés fournissent la quasi-totalité de la production de la poire au Maroc.
En culture de plaine et par ordre de précocité de récolte : Wilder, Précoce Morettini, Coscia, La Guyot (du nom du docteur Jules Guyot), Williams blanc, Williams rouge, Louise Bonne d'Avranches, Passe Crassane...
Il ne vous reste plus qu'à faire votre marché.

Magret de canard aux poires

3 magrets **6 poires,**
2 cuillères à soupe de miel **2O cl de vin doux type Muscat**
Un peu de persil pour la déco et bien sûr du sel et du poivre

Peler les poires, retirer le cœur et les couper en tranches.
Inciser la peau des magrets et les cuire 8 minutes environ côté peau et 2 minutes toujours environ de l'autre côté dans une poêle chaude et sans matière grasse. Retirer les magrets et les maintenir au chaud.
Jeter le gras de la poêle, y verser le miel et déglacer avec le vin doux en raclant bien tous les sucs de la viande. Ajouter les tranches de poires, les saler et les arroser souvent avec la sauce, tout en la laissant réduire.
Couper les magrets en tranches, les répartir sur les assiettes chaudes, ajouter les tranches de poires, napper de sauce, donner un tour de moulin à poivre et décorer de persil. Servir sans attendre.

L'aubergine

L'aubergine a une origine indo-birmane et était cultivée dès 800 après JC. Inconnue des anciens, elle s'implante en Afrique du nord avant le Moyen Age et de là elle va tenter l'aventure en Occident. Son nom scientifique est "solanum melongence" ce qui signifie "pomme mauvaise mais apaisante". De forme allongée, arrondie, pouvant être moyenne, petite ou grosse, l'aubergine a une peau lisse, brillante, de couleur caractéristique qui va du violet sombre au mauve rosé. On en trouve aussi des blanches (elles sont chinoises !!!!).
Elle est d'abord utilisée comme plante d'ornement et finit quand même par être servie à la table de Louis XIV. Elle entre dans la composition de la moussaka grecque, de la garbure basque, de l'escalivada catalane, de la ratatouille niçoise et de la chichoumée languedocienne. Peu énergétique en soi, l'aubergine est une éponge et elle absorbe beaucoup d'huile au cours de la cuisson. Une légende raconte que l'Iman Bayildi avait épousé une jeune fille réputée comme bonne cuisinière. En dot, il avait demandé et obtenu 12 jarres d'huile d'olive. La mariée dilapida la dot en plongeant dans les jarres une grande quantité d'aubergines. En 11 jours la dot était toute bue et le marié, rendu malade, tomba raide mort.

Petite bouchée d'aubergine à la crevette au parfum de basilic

4 brins de basilic **2 ou 3 gousses d'ail**
4 aubergines pas trop grosses
de l'huile d'olive, sel et poivre du moulin et quelques piques

Laver et essuyer les aubergines, les couper dans la longueur, d'une épaisseur d'un demi-centimètre. A l'aide d'un pinceau les caresser d'huile d'olive et les mettre au four sur une plaque chemisée de papier sulfurisé à 180°C (th 6) pendant 15mn Les retourner au bout de 10mn. Laisser refroidir.
Cuire les crevettes dans de l'eau salée. Les rafraîchir et les décortiquer.
Laver et essorer le basilic et le mixer avec l'ail épluché et dégermé, le sel, le poivre et un peu d'huile d'olive.
Faire le montage des bouchées : prendre une tranche d'aubergine, à l'aide d'un pinceau badigeonner de sauce au basilic, ajouter la crevette et rouler le tout en maintenant par une pique.

Pourquoi le chameau a la lèvre supérieure fendue? Par Danny Sarazin

Un jour, le roi de la forêt convoqua le chameau et lui dit :
Tu es le plus turbulent de mes sujets et je crois savoir que cela vient de ta solitude, aussi, j'ai décidé de te donner une femelle pour ta compagnie !
Le chameau en fut très content. Il se mit à rire, à rire jusqu'à ce que sa lèvre supérieure se fendit.
Il transmit ce signe distinctif à toute sa descendance.

Le porc-épic

Jadis, une femme alla chercher du bois le jour même d'Achoura.
Toutes les femmes du village s'étaient rassemblées pour fêter Achoura dans l'allégresse. Les mains enduites de henné, elles préparèrent des plats succulents et chantèrent la gloire de Dieu et de son Prophète.
Tout le monde était en liesse, sauf cette femme qui ne respecta pas la fête d'Achoura.
Quand elle arriva à la forêt, la femme ramassa un bon fagot de bois, mais dès qu'elle le mit sur son dos, Dieu la transforma en porc-épic.

Les couleurs des oiseaux

Autrefois, le plumage de tous les oiseaux avait la même couleur noire. Ils enviaient l'arc en ciel et rêvaient de ces couleurs sur leur plumage.
Un jour, une nuée de moustiques attaqua l'arc en ciel et se mit à dévorer ses couleurs. Devant ce spectacle aberrant, les oiseaux se portèrent au secours de l'arc en ciel. Pas tous cependant, quelques-uns, par

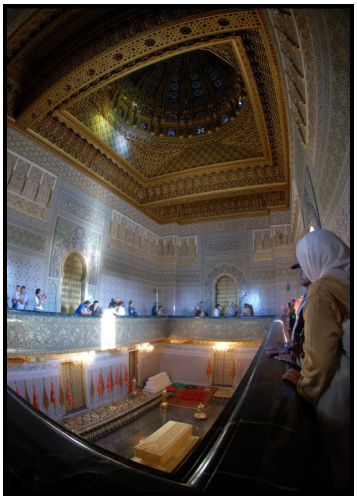
jalousie, préférèrent rester de simples spectateurs.
Quand les moustiques furent chassés, l'arc en ciel exprima sa gratitude et offrit une ou plusieurs couleurs à chacun d'entre eux, selon leur mérite dans l'opération de secours.
C'est ce qui explique que certaines espèces ont gardé leur plumage noir, d'autres n'ont qu'une couleur alors que certains présentent un plumage multicolore.

La cause de la chute des pluies

Les Berbères respectent tellement la femme qu'ils pensent que chaque fois qu'une femme meurt, la nature s'endeuille et la pleure. Ceci explique pourquoi les pluies tombent.

Historiettes tirées de « CONTES ET LEGENDES DU MAROC »

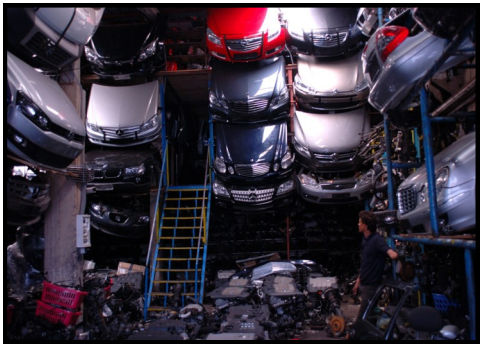
Vos clichés de Rabat: A découvrir et visiter



Le mausolée Hassan II
Par Julien Huré

La Nécropole du Chellah
Par Eric

Perspective à la Tour Hassan
Par Isabelle de Chateauvieux



La casse! Par Julien.

Concours photos

Bab el Had par Bénédicte Fleury

Trois portes par Sandrine Ducreux

La plage des Oudayas par Mathieu

Les poteries d'Oulja par Dorothée Petit

Les cigognes au Chellah par Tamara Bourles

La rue des consuls par Brigitte Rigoulay

La rue des consuls par Eric.

Perspectives par Dorothée

Garde de la Tour Hassan par Isabelle

Lady shop par Julien

Chibani par Sandrine

Mon quartier par Bénédicte

La plage des oudayas par Bénédicte

Barques par Sandrine ...

... et par Julien!

design . cuir . métal . verre . lampe

mobilier . artsan . dressing . table . rideaux . pierre . lumiere . textures

bois . accoudoir . velour . fauteuil . soie . menuisier . inox . conception

DESIGNERS

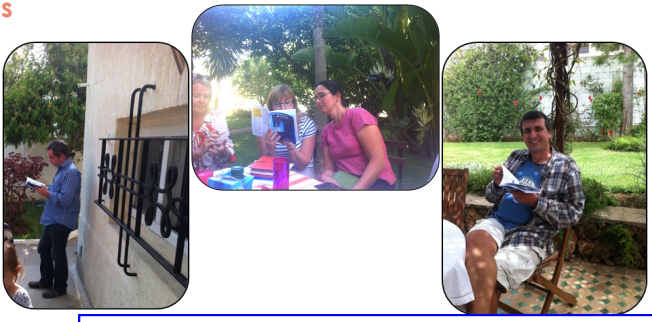
info@modesigners.com

06 56 01 94 83 06 14 17 85 66

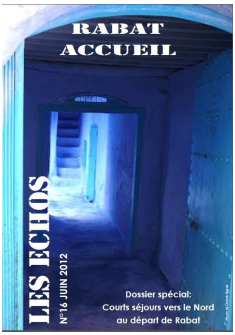
Patrimoine mondial : Rabat entre dans l'histoire

Le Comité du patrimoine mondial, réuni à Saint-Pétersbourg (Russie), a décidé à l'unanimité en juillet d'inscrire la capitale marocaine, Rabat, sur la liste du Patrimoine mondial, parrainée par l'Unesco.
La candidature de Rabat n'a pas nécessité le passage au vote, les 21 membres du Comité mondial ayant acclamé la décision de l'inscrire, tout en félicitant le Maroc pour avoir présenté un site "exemplaire".
A noter que le site de Rabat comprend 6 composantes étalées sur 3 arrondissements: "la ville nouvelle", "le Jardin d'Essais et les jardins historiques", "la médina", "la Kasbah des Oudayas", "les remparts et les portes almohades", "le site archéologique de Chellah". Bravo !

Vous et les Echos



Vous et Les Echos de Rabat Accueil!
Merci de votre participation! Les photos de vous avec le journal de septembre paraîtront en décembre: alors dégainez! Merci!

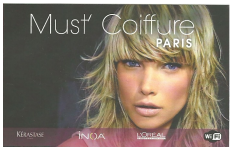


Grand Jeu-concours

Une erreur s'est glissée sur la couverture du dernier journal. Elle est grossière mais discrète! A vous de jouer! (Merci à Catherine G. à l'origine de ce jeu!)

Carte d'adhérent Rabat Accueil… Les avantages

Playland: Tarifs préférentiels pour les adhérents de Rabat Accueil
Accrobranche : 1h d'accrobranche à 110 dhs (au lieu de 220 dhs prix public)
Piscine : journée adulte à 110 dhs (au lieu de 150 dhs prix public) et journée enfant à 65 dhs (au lieu de 90 dhs prix public)
Paintball : 100 billes pour 130 dhs (au lieu de 180 dhs prix public)
Route côtière km 62. Skhirat. Réservation au : 06.61.97.74.74



Must Coiffure: 20% de remise sur la prestation coupe-shampoing-brushing sur présentation de la carte d'adhérent RA
72 rue Abou Der - Agdal . Tel: 05 37 67 45 90

Presse café: pour tout achat sur place ou à emporter d'une valeur de 100 dhs et sur présentation de la carte d'adhérent RA, remise de **10%** sur le montant total. 5 rue Ennakhil à Hay Riad.

ETM: cours de Darija: Tarifs préférentiels pour les adhérents de Rabat Accueil 1700 dhs la session de 30 h au lieu de 1900 dhs.

Almélia: 20 % pour tous les adhérents sur les massages, les soins esthétiques (visage, corps, ongles, pieds et mains) et le salon de coiffure.

MO Designers: propose **deux avantages** (l'un n'exclut pas l'autre):
- **10%** de réduction pour les commandes de mobilier ou finitions (habillage de murs, faux-plafonds etc.)
- Pour les projets d'aménagement, APS (Avant Projet Sommaire) gratuit. L'APS c'est la première phase de tout projet et il représente **25%** du prix global des études; c'est pratiquement le concept de l'aménagement, la où se décident les types d'interventions, le design général etc.

Lady elle: ce nouveau salon (2012) qui a ouvert à Hay Riad propose aux adhérent(e)s de l'association une réduction permanente de **20%** sur toutes les prestations de coiffure et d'esthétique (soin du visage, massage pierre chaude, massage californien, etc...) sur présentation de la carte Rabat Accueil. Il y a bien d'autres prestations à découvrir sur place. Secteur Hay Ryad: 113 av Alberrahim Bouabi. Pour y aller: prendre le grand boulevard en venant de Descartes, après Assima, continuer sur le boulevard après avoir dépassé un club de sport sur la droite (et le boulevard Ennakil) et au feu suivant, on fait demi tour et c'est la 2e maison sur la droite, il y un grand panneau dessus.
Tel:06.23.12.65.17 et 05.37.57.13.80 sur rendez-vous.

DUNES & DÉSERT EXPLORATION

Dunes et Désert: l'agence Dunes et Désert propose des prix spéciaux aux adhérents de Rabat Accueil pour les voyages qu'elle organise dans le sud Marocain. Osez rêver ! Osez Dunes & Désert ! Pour plus d'informations et bénéficier des **offres spéciales** réservées aux adhérents de Rabat Accueil, **contactez personnellement et directement** Vanessa Ratouly à Rabat. Email: vanessa@dunesdésert.com Tel: 06 44 49 63 61

UNI-Presse
Présence des presses de France dans le monde

UNI-Presse est une association fondée il y a de cela 60 ans pour diffuser la presse française dans le monde. Pour profiter de cette offre tout en réalisant de belles économies, nous vous proposons de passer vos abonnements sur le site UNI-Presse et de bénéficier de **10%** de remise exceptionnelle grâce au partenariat UNI-Presse / Rabat Accueil ! Rendez-vous dès maintenant sur www.uni-presse.fr muni du code promo suivant : 2012RABATACCUEIL (code à entrer au moment de valider votre panier).

La Ferme Berbère

La ferme berbère: Offre spéciale adhérents Rabat Accueil:
Chambre single : 430 dhs (au lieu de 480 dhs)
Chambre double : 530 dhs (au lieu de 580 dhs)
Chambre familiale 4 personnes : 630 dhs (au lieu de 680 dhs)
petit déjeuner inclus / hors taxe de séjour
La ferme berbère - km9 route de l'Ourika
Tél. : 00 212 661 220 941
mail : lafermeberbere@yahoo.fr
site : www.lafermeberbere.com"

Publicité: Spécial annonceurs

Publications journal: pour une publication: 800 dhs / annuel : 2000 dhs
Publications site internet : 1700dhs annuel / 1200dhs annuel avec avantages offerts aux adhérents de Rabat Accueil
Petites annonces pro sur le site internet: 450 dhs/trimestre
Pack journal + internet: par an 3000 dhs / 2500 dhs annuel avec avantages
Mailing ponctuel: adhérents: 200 dhs / Non adhérents: 400 dhs
Pour les demandes particulières, contactez-nous.

Pour plus d'informations:

Céline Gerin 06 53 64 62 73
Claire Fabien 06 61 47 06 17
Domoina Raveloson 06 24 70 65 95

Vacances	MAROC	FRANCE
Rentrée	Mardi 04/09/12	Mardi 04/09/12
Aïd al Adha	Vers le 25/10/12	
Vacances d'automne	Du 24/10/12 au soir au 08/11/12 au matin	Du samedi 27/10/12 au jeudi 8/11/12
Noël	Du samedi 22/12/12 au mardi 07/01/13	Du samedi 22/12/12 au lundi 07/01/13
Premier Moharem	Vers le 15/11/12	
Hiver	Du 23/02/13 au 11/03/13	Zone A: du samedi 23/02/13 au lundi 11/03/13 Zone B: du samedi 16/02/13 au lundi 04/03/13 Zone C: du samedi 02/02/13 au lundi 18/03/13
Manifeste de l'indépendance	11/01/13	
Aid el Mawlid	Vers le 23/01/13	
Printemps	Du 20/04/13 au 06/05/13	Zone A: du samedi 20/04 au lundi 06/04 Zone B: du samedi 13/04 au lundi 29/04 Zone C: du samedi 27/04 au lundi 13/05
Sortie	29/06/13	samedi 04/07/13

Zone A: Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Metz, Montpellier, Nancy, Nantes, Rennes, Toulouse
Zone B: Amiens, Aix-en-Provence, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Marseille, Nice, Orléans, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg, Tours
Zone C: Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

Retrouvez les jours fériés marocains sur www.rabataccueil.org (Vie pratique)

En réponse au dossier spécial du mois de juin qui parlait de Fez, voilà notre expérience. Nous sommes partis mon mari et moi avec notre bébé de 1 mois et mes beaux parents. Voilà nos impressions.
Détails pratiques : bonnes chaussures pour arpenter la médina pendant une journée entière
Distance : 206 kms - 2h30
Vous trouverez à Fez, villes classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, la plus grande médina du Maroc. Cette dernière est constituée d'un véritable labyrinthe presqu'inchangé depuis le Moyen-Age.
Un guide officiel est indispensable pour pouvoir percer aux mieux ses mystères et éviter de vous perdre. Des parcours fléchés ont été créés donc si vous êtes d'humeur aventureuse, vous pouvez toujours essayer ! N'oubliez surtout pas votre boussole dans ce cas.
Partant avec mes beaux-parents et notre bébé d'un mois, nous avons réservé une suite familiale au Riad Luna http://www.riadlouna.com/homepage.htm pour 1600 dhs la nuit avec le petit déjeuner inclus. L'accueil y est chaleureux et ils se sont pliés en 4 pour que nous soyons à notre aise. Le patio et la terrasse du riad sont idéals pour prendre un bon thé à la menthe avant de partir visiter Fès la demi-vieille (Fes-El-Jedid)

Jour 1 : 1/2 journée - Fes-El-Jedid: Nous n'avons pas trouvé que c'était la plus belle partie de Fez. Toutefois, vous passerez près du Palais Royal qui est orné de trois portes monumentales portes en cuivre. Mesdames, vous apprécierez la rue des Mérénides pour ses bijouteries, surtout si vous aimez les parures en or peu discrètes !
Enfin au coucher de soleil, un rafraîchissement a été le bienvenue sur un des toits aménagé en café près de Bâb Jouloud. Vous aurez ainsi une vue imprenable sur tous les toits de la ville

Jour 2 - visite de Fes-El-Bali alias la Médina: Dans les ruelles tortueuses, notre "super-poussette-de-compétition-trois-roues" a déjà du mal à passer". Nous l'abandonnons à l'hôtel. Sous un temps maussade, le guide (250 dhs la journée), à un rythme soutenu, nous fait aller de médersa, de musées en riads en passant par les quartiers du cuivre, du bois, ... Il n'hésite pas à vous raconter des anecdotes tout au long du trajet sur la différence entre un artisan du cuivre et un artiste, ... Surtout méfiez-vous des plateaux dits en argent, ils sont en général en cuivre. Pour le savoir, vous pouvez déjà le soupeser et le griffer avec une clé afin de vérifier qu'il ne s'agit pas de cuivre teint en argenté.
Le musée Nijarine des Arts et Métiers du bois mérite autant la visite pour les objets qu'il abrite que pour la maison qui le renferme.

Tout au long de la visite, notre guide éloigne les marchands un peu trop racoleurs et les pique-pockets et finit par nous emmener dans la coopérative de tapis. A savoir, une fois pliés, vos invités peuvent ramener leur tapis dans un valise en soute au lieu d'utiliser l'envoi par Fedex en France (150-200 euros la livraison à domicile). Un tapis de 6m² pèse environ 16 kgs et rentre dans une valise normale. Même si vous ne comptez pas ramener de tapis, la maison qui abrite la coopérative a été entièrement rénovée et vaut le détour.

Le seul point négatif de la visite a été le restaurant du midi où le guide nous a emmené. Nous étions dans un restaurant où se déversent les groupes. Si vous avez une adresse sympa, n'hésitez pas à la lui communiquer dès le début de la matinée afin qu'il l'inclut dans sa visite.
Enfin nous ne pouvons quitter Fes sans avoir vu le quartier des tanneurs. Nous arrivons sous la pluie battante. Le guide nous emmène sur une terrasse d'où nous pouvons admirer les bassins. Le temps et la fatigue du bébé ayant raison de nous, nous ne pourrons terminer la visite des potiers avec le guide.
Nous en avons eu plein les yeux et les jambes. Une journée pour visiter médina et percer ses mystères n'est pas suffisant, nous y retournerons donc avec plaisir prochainement ! Sophie

Un peu d'humour...

EXPATRIÉS
Ce que ma mère pense que je fais
Ce que mes amis pensent que je fais
Ce que les français pensent que je fais
Ce que les locaux pensent que je fais
Ce que je pense que je fais
Ce que je fais réellement

INSTITUT FRANÇAIS
RABAT

L'espace jeunesse de la Médiathèque de L'institut Français de Rabat

Horaire de l'espace jeunesse :
Les mardi, jeudi et vendredi : 14h30 à 18h30
Les mercredi et samedi : 10h à 18h30

Inscription à la médiathèque :
Enfants : 350 Dhs
Inscription famille (à partir de 3 personnes) : 250 Dhs

L'espace jeunesse propose de nombreuses collections pour les enfants, pour s'adonner au plaisir de la lecture et se documenter dès le plus jeune âge : romans, contes, albums illustrés, bandes dessinées, livres documentaires, revues. Les enfants ont aussi à leur disposition un espace pour la musique et le cinéma, ainsi qu'un espace multimédia de 6 postes, pour conjuguer plaisir et apprentissage à l'aide d'Internet.

Chaque mercredi à partir de 15h a lieu également « L'heure du Conte ».

Urgences

Police	190
Gendarmerie	177
Pompiers	150
Samu Rabat	05.37.73.73.73
SOS Médecin	05.37.20.21.23

Transports

Aéroport Rabat
05.37.80.80.90
Aéroport Casa
05.22.53.90.40

RAM	0890.00.08.00
Air France	0890.20.18.18
Jet4You	0802.044.044
ONCF	0890.20.30.40

Autocars Maroc 05.37.74.33.44
Sabots Parking 05.37.66.14.74

Dépannage

Maroc Télécom 05.37.71.90.00/115
Rédal 05.37.26.00.26

Consulats/Ambassades

France	05.37.26.91.81
Canada	05.37.68.74.00
Suisse	05.37.26.80.30
Belgique	05.37.26.80.60
USA	05.22.26.71.51

Centres Culturels

France	05.37.68.96.50
Italie	05.37.76.68.26
Cervantes	05.37.70.87.38
Goeth	05.37.73.26.50
Villa des Arts	05.37.66.85.79
Théatre Med V	05.37.20.83.16

Loisirs & Sports

Golf Dar Es salam	05.37.75.58.64
Club Equestre	05.37.75.44.25
Poney Club	05.37.66.63.63
Wifaq	05.37.75.45.39
Ryad Club	05 37 67.39.59

Ecoles

Descartes	05.37.68.91.20
Chénier	05.37.72.45.21
St Exupéry	05.37.75.01.07
Camus	05.37.76.53.39
Cezanne	05.37.67.26.37
Malraux	05.37.70.47.82
Ronsard	05.37.76.27.78

Rabat American School
05.37.67.14.76